

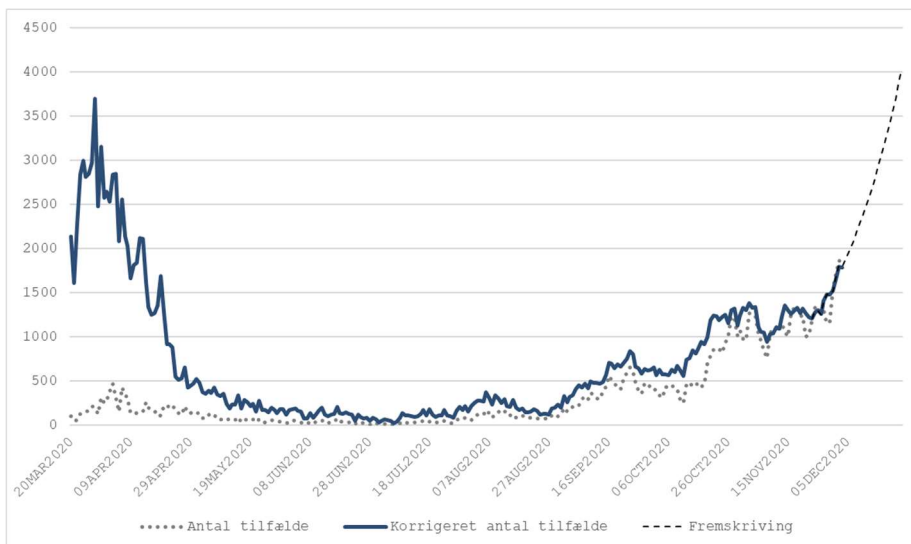


5. december 2020

Risikovurdering af den nationale udvikling af covid-19 frem til jul 2020.

I de sidste uger (især uge 48 og 49) er der set en stigning i incidensen af covid-19, som i de seneste 7 dage er opgjort til 188 tilfælde pr 100.000 indbyggere. Stigningen giver anledning til bekymring, og det er relevant at overveje nye tiltag i forhold til at sikre, at covid-19 epidemien forbliver i kontrol.

På baggrund af dette stigende antal daglige tilfælde har SSI derfor udarbejdet en simpel **fremskrivning af epidemien** frem til den 23/12-2020. Den vækst, der er set i epidemien i perioden fra 23. november til 3. december 2020 er i overensstemmelse med eksponentiel vækst med en daglig tilvækst på ca. 4%, svarende til et kontakttal på 1,19¹.



Antal daglige tilfælde af covid-19, 20. marts til 3. december 2020, antal tilfælde justeret til 80.000 daglige tests samt fremskrivning af udviklingen 23. november til 23. december 2020

Fremskrives epidemien ud fra denne antagelse estimeres det, at vi hen imod jul vil nå et niveau i epidemien, der svarer til eller overgår det tidligere toppunkt omkring 1. april 2020 (se stiplede linje i figuren for fremskrivningen).

Fremskrivningen er baseret på en antagelse om 80.000 daglige tests for SARS-CoV-2. Med et forventet stigende antal tests vil det nominelle antal positive tilfælde formodes at blive højere, alt andet lige.

¹ Denne beregning adskiller sig fra den ugentlige beregning af Rt. Rt udglattes normalt over en 7-dages periode for at tage højde for udsving og variationer. Det aktuelle estimat på 1,19 er baseret på antagelse om jævn vækst i epidemien fra den 23/11 til 3/12, og er dermed estimeret over hele perioden. De aktuelle data er forenelige med denne antagelse. Kontakttallet er estimeret ved log-lineær regression. Hædningskoefficienten i denne regression er 0,0405 hvilket giver et estimeret kontakttal på $4,7 * 0,0405 + 1 = 1,19$, hvor 4,7 dage er den gennemsnitlige generationstid for covid-19.



Der gøres opmærksom på følgende begrænsninger

- Det er helt generelt ikke muligt at lave sikre forudsigelser flere uger frem. Fremskrivningen skal dermed mere læses som en illustration af, hvad der kan ske såfremt den nuværende tendens fortsætter, og ikke som en egentlig prognose.
- Der er tale om en simpel fremskrivning. Der er meldt yderligere tiltag ud for at begrænse smitten i 17 kommuner i Hovedstadsregionen samt Helsingør, og en effekt af disse samt andre adfærdsændringer i befolkningen er ikke forsøgt modelleret. Disse kan samlet set have en gunstig effekt på fremskrivningen, men næppe stabilisere situationen tilstrækkeligt.
- Der er alene tale om en fremskrivning af tendenslinjen. Der er ikke taget højde for mulige tilfældige udsving på grund af udbrud, ændringer i kontakt og rejsemønstre op til jul samt naturlig statistisk usikkerhed. Igangværende modelleringsarbejde vil belyse disse aspekter yderligere.
- Der er ikke taget højde for en yderligere årstidsrelateret forværring.
- Der er tale om en national fremskrivning, og dermed er der ikke taget højde for de betydelige regionale forskelle der eksisterer.

Selv med disse begrænsninger in mente må det konkluderes, at udviklingen er bekymrende. Et smitteniveau, der svarer til foråret, indebærer et scenarie med over 500 indlagte patienter med covid-19 på de danske sygehuse i juleugen, svarende til situationen i starten af april 2020. Der må tilsvarende forventes risiko for yderligere spredning til plejehjem og andre institutioner, og en yderligere udvikling i dødeligheden. Stigende smittespredning i samfundet vil med den nuværende strategi om isolation af tilfælde og deres kontakter også medføre et øget fravær blandt sundhedspersonale af et større omfang end i foråret, hvilket vil føre til dobbelt belastning af sundhedsvæsenet.

Med til billedet hører, at der med et stigende antal daglige nysmittede vil komme et betydeligt pres på smitteopsporingsindsatsen. Det vurderes ikke realistisk, at denne bekymrende udvikling kan imødegås alene ved at opskalere smitteopsporingsindsatsen. Derfor anbefaler SSI yderligere restriktioner for at begrænse smitten.