



4. juli 2021

Opdateret fagligt notat vedr. kontaktopsporing af særlige SARS-CoV-2 varianter

Sundhedsstyrelsen har anmodet Statens Serum Institut om at opdatere tidligere faglige notat vedr. grundlaget og rammerne for intensiveret kontaktopsporing af særlige SARS-CoV-2 varianter i Danmark fra d. 26. maj 2021.

Nedenfor beskrives i korte træk behovet for en graduering i håndtering af særlige SARS-CoV-2 varianter.

Baggrund

Som tidligere skitseret i faglige notat af d. 26 maj 2021 har de generelle anbefalinger fra ECDC dannet grundlaget for rammerne omkring den intensive kontaktopsporing, der blev implementeret i Danmark i forlængelsen af introduktion med Alfavarianten (B.1.1.7). Intensiv kontaktopsporing har været iværksat for flere af de varianter, der internationalt og nationalt løbende har givet anledning til bekymring.

Med introduktionen af Alfavarianten er der opbygget et beredskab i forhold til at identificere og håndtere smittekæder og udbrud med særlige varianter, som har kunnet understøtte en inddæmningsstrategi for en række af de særlige varianter, herunder Gammavarianten (P.1), Betavarianten (B.1.351) samt Alfavarianten med mutation E484K. Disse varianter har givet udfordringer med epidemikontrol i en række lande internationalt, men i Danmark har forekomsten af særlige varianter (fraset Alfavarianten) indtil nu været begrænset til lokaliserede udbrud med korte smittekæder, og det har været muligt langt overvejende at forebygge udbredt samfundssmitte med flere af de varianter på trods af en begrænset vaccinedækning i befolkningen.

Udviklingen i Deltavarianten har over de seneste måneder givet anledning til stigende bekymring internationalt grundet rapporter om øget smitsomhed, mulig øget risiko for alvorlige sygdomsforløb samt nedsat beskyttelse mod infektioner hos delvist vaccinerede. Varianten blev første gang påvist i Danmark i uge 13, og har i perioden fra uge 13 frem til uge 23 langt overvejende været begrænset til mindre udbrud, mange med relation til udlandet. Den intensive kontaktopsporing vurderes derfor, at have været afgørende for at begrænse den afledte smitte af de første introduktioner, og at have ført til begrænsede smittekæder med deltavarianten.

Siden uge 23 er der dog set en accelereret smittespredning med Deltavarianten, særligt i form af store udbrud relateret til stigende aktivitet i samfundet fx genåbning af indendørs servering og afholdelse af større arrangementer og events. Disse udbrud har overvejende haft karakter af ”superspreder begivenheder”, og har hurtigt givet anledning til omfattende afledt smitte ud i husstande, daginstitutioner og på arbejdspladser. Denne udvikling har betydet, at deltavarianten nu vurderes at være drevet af samfundssmitte, og må forventes at give anledning til stigende smittetal. Varianten må derfor forventes at blive den altdominerende variant i Danmark inden for meget kort tid.



Perspektivering

Overordnet vurderer SSI fortsat, at der er behov for intensiv kontaktopsporing i forhold til særlige varianter, der grundet øget smitsomhed, øget alvorlighed og/eller udfordring af effektiviteten af vaccinerne giver anledning til bekymring.

Den seneste udvikling, særligt for Deltavarianten, har understøttet behovet for at kunne graduere håndteringen af de særlige varianter. I en situation hvor smitten med en særlig variant er drevet af udbredt samfundssmitte er isolering af 2. leds kontakter meget omfattende, og vil ikke kunne inddæmme smitten. I en sådan situation vurderes der dog fortsat at være behov for at forsøge at begrænse smittespredningen mest muligt. Dette kan ske ved at identificere smittekæder med testning af nære kontakter og nære kontacters kontakter, ligesom SSI fortsat vurderer, at anbefaling om testning af færdigvaccinerede nære kontakter bør fastholdes. Dette er særlig relevant for varianter, hvor der er øget smitsomhed, som er tilfældet med deltavarianten. Nu hvor Deltavarianten forventes at dominere helt inden for kort tid, vil det i praksis betyde alle nye positive tilfælde.

SSI vurderer derfor, at der er et løbende behov for at kunne tilpasse kontaktopsporingen af særlige varianter, sådan at håndteringen sker ud fra en vurdering af smitsomhed, alvorlighed, samt nedsat følsomhed over for vacciner. Det vil fortsat være relevant at arbejde med en niveauinddelt smitteopsporing, så man kan trappe op hhv. ned ved behov, eksempelvis ved fremkomst af nye potentielt alvorlige varianter.

I takt med at vaccinedækningen stiger, forventes behovet for intensiv kontaktopsporing af særlige varianter naturligt at mindskes, og med tiden alene være relevant for lokaliserede udbrud. SSI har nedsat en ekspertgruppe for risikovurdering af SARS-CoV-2 varianter mhp. systematisk at risikovurdere nye varianter på baggrund af nationale og internationale data, således at anbefalinger for kontaktopsporing kan justeres i takt med den viden, der genereres.