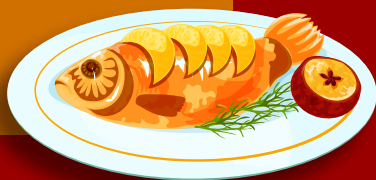




## De 5 buffet bud

1. **Tag ikke med fingrene!** Brug de gafler og skeer, der er lagt frem, og giv køkkenet besked, hvis de er faldet ned i maden.
2. **Vask hænderne grundigt med sæbe** - både efter toiletbesøg, og inden du stiller dig i kø til buffeten.
3. **Hold om brødet med et klæde**, når du skærer det.
4. **Skift tallerken!** Tag en ny tallerken, når du tager en ny portion.
5. Sidst, men ikke mindst – **bliv hjemme, hvis du er syg** med opkast og diarré.



## Norovirus

I 2016 blev der registreret **355 tilfælde af norovirus**, som skyldes udbrud, hvor en buffetgæst overførte smitte.

Norovirus-infektion er en af de mest almindelige årsager til **akut maveonde**. Den viser sig typisk som pludselig opstået kvalme, opkastning og diarré.

Norovirus er **meget smitsomt**, og giver ofte anledning til udbrud. **Virus overføres typisk** fra et andet menneske, som regel via en overflade, man rører ved eller en fødevarer.

