

Influenza, forkølelse og andre luftvejsinfektioner

- sådan mindsker du risikoen for smitte!

1

Vask hyppigt dine hænder med vand og sæbe. Særligt hvis du selv er syg eller har haft kontakt med syge.



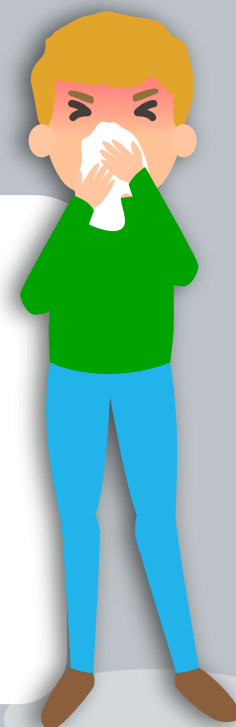
2

Undgå tæt kontakt med personer, der har symptomer såsom hoste, løbende næse og nysen.



3

Host eller nys i engangslommetørklæder eller i din albue. Puds næse i engangslommetørklæder. Undgå tæt kontakt med andre, hvis du er syg.



STATENS
SERUM
INSTITUT