



## Risikovurdering influenzasæson 2025/26

### Hovedbudskaber

- Vi forventer, at de influenzavirus, der har cirkuleret på den sydlige halvkugle i 2025-sæsonen, vil indlede sæsonen 2025/26 på den nordlige halvkugle.
- Det er sandsynligt, at både influenza A(H3N2) og A(H1N1)pdm09 og i nogen grad influenza B vil cirkulere.
- Efter influenzasæsonen 2025 på den sydlige halvkugle er vaccinekomponenterne for både influenza A(H3N2) og A(H1N1)pdm09 blevet ændret, som følge af ændringer i de cirkulerende influenzavirus.
- Det er endnu for tidlig at konkludere, hvad det betyder for vaccineeffektiviteten, men ændringerne i de cirkulerende virus sammenlignet med vaccinevirusstammerne kan medføre, at effektiviteten overfor A(H3N2) og A(H1N1)pdm09 er nedsat sammenlignet med tidligere sæsoner.

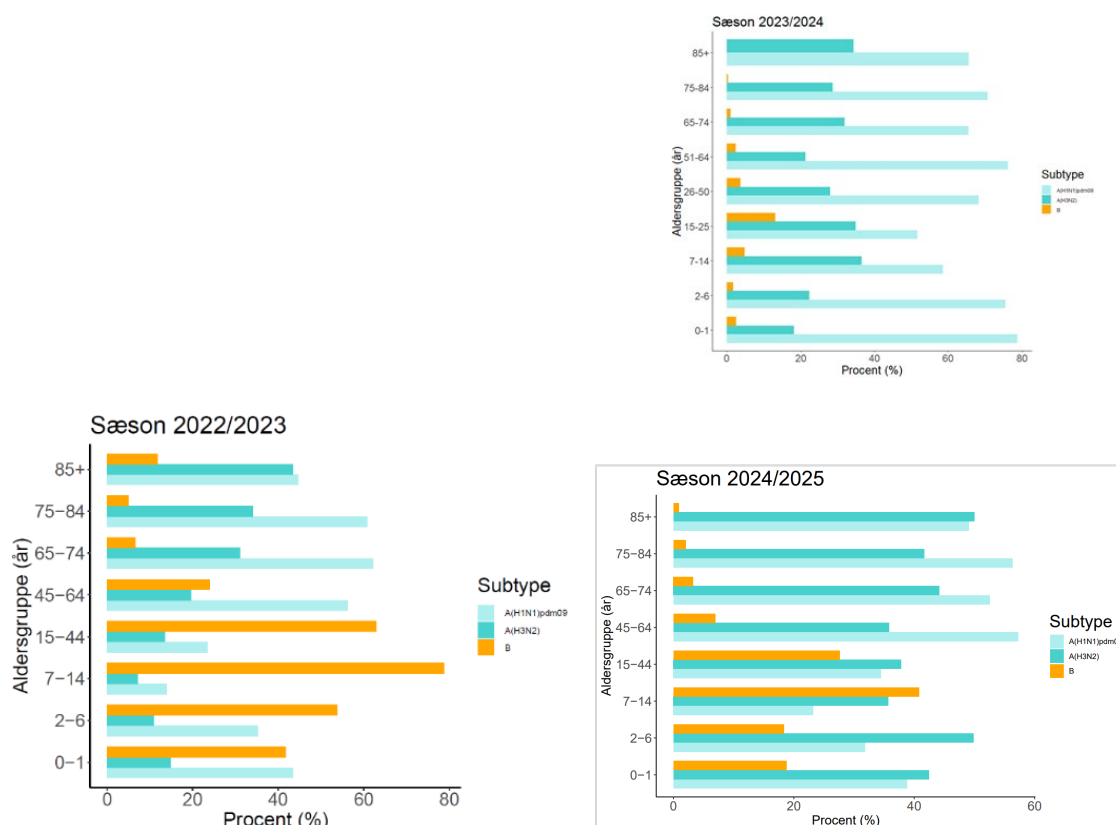
### Baggrund

Forløbet af en influenzasæson afhænger af flere faktorer: hvilke influenzavirus der kommer i omløb, hvor godt vaccinen matcher de cirkulerende virus, eventuelle ændring af virus i løbet af sæsonen, vaccinedækning, effektivitet af vaccinen samt underliggende immunitet i befolkningen. Kombinationen af disse faktorer betyder, at der altid er en vis grad af usikkerhed i forudsigelsen af forløbet af den kommende influenzasæson.

### Tidligere sæsoner

Influenza A(H3N2) dominerede i 2021/22-sæsonen med en høj forekomst i alle aldersgrupper. I de efterfølgende tre sæsoner har der været co-cirkulation af A(H1N1)pdm09 og A(H3N2), med overvægt af A(H1N1)pdm09 i 2022/23 og 2023/24 og en mere ligelig fordeling i 2024/25. Begge subtyper kan give infektion i alle aldersgrupper, men i 2024/25-sæsonen sås en overvægt af A(H1N1)pdm09 blandt ældre, mens A(H3N2) dominerede de yngre aldersgrupper, hvilket er omvendt sammenlignet med mønstret før pandemien.

Det betyder at alle aldersgrupper i de foregående influenzasæsoner sandsynligvis har været eksponeret for begge subtyper, hvilket med stor sandsynlighed har resulteret i en vis underliggende immunitet i befolkningen overfor både A(H1N1)pdm09 og A(H3N2) (figur 1). B/Victoria har cirkuleret både i 2022/23 og 2024/25, hvilket ligeledes vil have bidraget til en vis immunitet i befolkningen overfor denne influenza B-type.



**Figur 1.** Fordeling af influenzavirus typer/subtyper indenfor de forskellige aldersgrupper i de fire foregående sæsoner.

## Influenza udbrud på musikfestival

Fra uge 32 til 33 i 2025 blev der observeret en seksdobling af antal influenzatilfælde. Sekventering viste, at stigningen skyldte ensartede influenza A(H1N1)pdm09-virus, der tilhørte den clade, som var dominerende i slutningen af sæsonen 2024/25.

Interview af de første patienter viste, at de smittede havde deltaget i en musikfestival, hvor der havde været udbredt forekomst af luftvejsinfektioner. Ophobningen af influenzatilfælde i forbindelse med musikfestivalen har ikke på nuværende tidspunkt givet anledning til en tidlig 2025/26 influenzasæson. Den udbredte influenzasmitte blandt festivaldeltagerne med en A(H1N1)pdm09-clade, som var dominerede i slutningen af den seneste sæson, tyder dog på, at der forsat er personer, som ikke har immunitet over for denne clade.

## Sæsonen 2025 på den sydlige halvkugle

Cirkulationen af influenzavirus på den sydlige halvkugles vintersæson kan give indikation af, hvad vi kan forvente på den nordlige halvkugle. Influenza A virus dominerede i den sydlige halvkugles-sæson med cirkulation af både A(H3N2) og A(H1N1)pdm09, og med dominans af A(H1N1)pdm09 i de fleste områder.

Vaccineudvælgelsen til den sydlige halvkugles 2026 sæson er baseret på dybdegående analyser af cirkulerende virus i 2025 sæsonen og foretages af WHO. Denne proces sker i september måned, og giver også



information om hvad vi kan forvente i forhold til effekten af vaccinerne på den nordlige halvkugle for 2025/26 sæsonen, hvor vaccinesammensætningen blev fastlagt tilbage i februar måned.

På baggrund af ændringerne i de cirkulerende clades af influenza A virus af både subtypen A(H3N2) og A(H1N1)pdm09 i 2025, har man valgt for den kommende 2026 sæson på den sydlige halvkugle at ændre vaccinekomponenterne for begge subtyper. Der er ingen ændring for influenza B virus komponenten.

Vi forventer, at de virus der har cirkuleret på den sydlige halvkugle vil starte sæsonen på den nordlige halvkugle, og da disse virus har ændret sig både i forhold til vaccinekomponenterne på den sydlige halvkugle i 2025 og på den nordlige halvkugle i 2024/25, kan det ikke udelukkes, at der kan være nedsat effekt af 2025/26 sæsonens vacciner på den nordlige halvkugle.

### **Samlet forventning til sæsonen 2025/26**

På baggrund af de seneste sæsoner forventes dominans af de to influenza A subtyper A(H1N1) og A(H3N2), men også nogen cirkulation af influenza B.

Den influenza A(H1N1)pdm09-clade, som forårsagede influenzaudbruddet på musikfestivalen i august 2025, udgør sammen med de influenza A-subtyper, som cirkulerede på den sydlige halvkugle, de første influenzaisolater modtaget på SSI i denne sæson.

Det er endnu for tidlig at konkludere, hvad det betyder for vaccineeffektiviteten, men ændringerne i de cirkulerende virus i forhold til vaccinevirusstammerne kan medføre, at effektiviteten overfor A(H3N2) og A(H1N1)pdm09 bliver lavere end i tidligere sæsoner. Der forventes fortsat en god vaccineeffektivitet mod B virus.