



VACCINATIONSFORSLAG VED UDLANDSREJSE

Uge 27b, 2016

| EUROPA | Gr 1 | Gr 2 | Gr 3 | Gr 4 |
|--|------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| Albanien | A | A | A | ABs |
| Bosnien-Hercegovina | A | A | ABf | ABfs |
| Bulgarien | A | A | ABf | ABfrs |
| Estland | | A | Af | ABfrs |
| Hviderusland | A | A | ABf | ABfrs |
| Kroatien | | A | Af | ABfs |
| Letland | | A | Af | ABfrs |
| Litauen | | A | Af | ABfrs |
| Makedonien | | A | Af | ABfs |
| Moldova | A | A | ABf | ABfrs |
| Montenegro | | A | ABf | ABfs |
| Polen | | A | Af | ABfrs |
| Rumænien | A | A | ABf | ABfrs |
| Rusland | A | A | Aj ⁷ ,Bf | Aj ⁷ ,Bfrs |
| Serbien | | A | ABf | ABfs |
| Slovakiet | | A | Af | ABfs |
| Slovenien | | A | Af | ABf |
| Tyrkiet | A | Av ⁵ ₉ | Av ⁵ ₉ | ATBrsv ⁵ ₉ |
| alm. turistområder | A | A | A | ATBs |
| Tjekkiet | | A | Af | ABf |
| Ukraine | A | A | ABf | ABfrs |
| Ungarn | | A | Af | ABfs |
| CARIBIEN | | | | |
| Anquilla (GB) | A | A | A | ATB |
| Antigua og Barbuda | A | A | A | ATB |
| Aruba | A | A | A | ATB |
| Bahamas | A | A | A | ATB |
| Barbados | A | A | A | ATB |
| Bermuda (GB) | A | A | A | ATB |
| Caymanøerne (GB) | A | A | A | ATB |
| Cuba | A | A | A | ATBr |
| Dominica | A | A | A | ATB |
| Dominikanske Republik | Av | Aq | ABq | ATBrsq |
| Grenada | A | A | A | ATB |
| Guadeloupe (FR) | A | A | A | ATB |
| Haiti | AX | AX | ABX | ATBrSX |
| Jamaica | A | A | A | ATB |
| Jomfruøerne (GB og USA) | A | A | A | ATB |
| Martinique (FR) | A | A | A | ATB |
| Montserrat | A | A | A | ATB |
| Nederlandske Antiller | A | A | A | ATB |
| Puerto Rico (USA) | A | A | A | ATB |
| Saint Kitts and Nevis | A | A | A | ATB |
| Saint Lucia | A | A | A | ATB |
| St. Vincent og Grenadinerne | A | A | A | ATB |
| Trinidad og Tobago | Ag* | Ag* | Ag* | Ag*TB |
| Turks- og Caicosøerne (GB) | A | A | A | ATB |
| MELLEM- og SYDAMERIKA | | | | |
| Argentina | A | A | A | ATBs |
| Grænseomr. Bolivia, Brasilien og Paraguay | A | AG*V | AG*V | AG*TBsV |
| Belize | Av | Av | Abv | ATBrsv |
| Bolivia | Ag | Agq | AgBq | AgTBrsq |
| Amazonas | AGX | AGX | AGBX | AGTBrSX |
| Brasilien | A | Ag | AgB | AgTBrS |
| Amazonas | AGX | AGX | AGBX | AGTBrSX |

Vaccinationsforslagene er let opdateret, se EPI-NYT 26/16 og 27a/16. Alle rejsende bør være vaccineret mod difteri og tetanus, symboler herfor er derfor ikke medtaget i tabellen.

Rejsen

Efter rejsens karakter er forslagene opdelt i fire kategorier:

1. Forretnings- eller kongresrejse af nogle dages varighed til hovedstad eller anden storby.
2. Arrangeret turistrejse af op til fire ugers varighed med dagsudflugter. Er rejsen af særlig art med mulighed for intens smitteudsættelse, kan **Gr 2** suppleres fra **Gr 3/4**, fx med B ved seksuel kontakt med lokale, T ved udtalt dårlig hygiejne, M ved tæt lokal personkontakt, j ved insekteksposition (trekkingtur).
3. Individuel rejse af nogle måneders varighed, fx rygsækrejse.
4. Langvarig individuel rejse i halve år, indvandrere på familibesøg (uanset rejsens varighed), udstationering eller tilsvarende hyppigt gentagne besøg.

NB: Individualisering vil ofte forekomme.

Symbolernes typografi

STORE BOGSTAVER er brugt, når forslaget gælder alle rejsende; små bogstaver, når der er tale om begrænset anvendelse.

Malariaprofylakse er fremhævet med **fed skrift** og er placeret sidst i de enkelte kolonner. Således henviser f, g, j, r, s til vaccination af udvalgte rejsende, og **v, q, x, z** henviser til risiko for malaria i en mindre del af landet, se www.ssi.dk/rejser.

Sæsonvariation er angivet med **tal**. Når risikoen er begrænset til en del af året, typisk regntiden, er den aktuelle periodes første og sidste måned anført hhv. øverst og nederst efter bogstavet, fx Afghanistan **x**⁵₁₁. Bemærk, at regntiden kan variere fra år til år, og at tallene derfor kun er vejledende.

A: Hepatitis A
B: Hepatitis B
f: FSME/TBE
g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko
j: Japansk encephalitis
M: Meningokok A+C+W135+Y
r: Rabies

s: Tuberkulose
T: Tyfus
(T): Tyfus >2 uger
V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
Z: Doxycyklin/Malarone



| | Gr 1 | Gr 2 | Gr 3 | Gr 4 |
|----------------------------|------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Chile | A | A | A | ATBs |
| Colombia | Ag* | Ag*x | Ag*Bx | Ag*TBrsx |
| Amazonas | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Costa Rica | A | Av | ABv | ATBrv |
| Ecuador | A | Ag*x | Ag*Bx | Ag*TBrsx |
| Amazonas | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Galapagosøerne | A | A | A | ATB |
| El Salvador | A | Av | ABv | ATBrsv |
| Fransk Guyana | AG | AGx | AGBx | AGTBrx |
| Guatemala | A | Aq | ABq | ATBrsq |
| Guyana | AG | AGx | AGBx | AGTBrsx |
| Honduras | AV | Aq | ABq | ATBrsq |
| Mexico | A | Av | ABv | ATBrsv |
| Nicaragua | Aq | Aq | ABq | ATBrsq |
| Panama | A | Agx | AgBx | AgTBrsx |
| Paraguay | AG | AGq | AGq | AGTBrsq |
| Peru | A | Ag*q | Ag*Bq | Ag*TBrsq |
| Amazonas (Loreto) | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Surinam | AG | AGx | AGBx | AGTBrsx |
| Uruguay | A | A | A | ATBs |
| Venezuela | Ag* | Ag*q | Ag*Bq | Ag*TBrsq |
| Amazonas, Bolivar | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Margarita | A | A | A | ATB |
| OCEANIEN | | | | |
| Carolinerne | A | A | AB | ATBs |
| Christmas Island (AU) | A | A | AB | ATBs |
| Cocos Islands (AU) | A | A | AB | ATBs |
| Cookøerne | A | A | AB | ATBs |
| Fiji | A | A | AB | ATBs |
| Fransk Polynesien | A | A | AB | ATBs |
| Guam (USA) | A | A | AB | ATBs |
| Kiribati | A | A | AB | ATBs |
| Mikronesien | A | A | AB | ATBs |
| Nauru | A | A | AB | ATBs |
| Niue | A | A | AB | ATBs |
| Nordmarianere | A | A | AB | ATBs |
| Ny Kaledonien (FR) | A | A | AB | ATBs |
| Papua Ny Guinea | AX | AX | ABX | ATBsX |
| Pitcairn | A | A | AB | ATBs |
| Salomonøerne | AX | AX | ABX | ATBsX |
| Samoa | A | A | AB | ATBs |
| Tokelau (NZ) | A | A | AB | ATBs |
| Tonga | A | A | AB | ATBs |
| Tuvalu | A | A | AB | ATBs |
| Vanuatu | AX | AX | ABX | ATBsX |
| Wake Island (USA) | A | A | AB | ATBs |
| Wallis og Futunaøerne (FR) | A | A | AB | ATBs |
| AFRIKA | | | | |
| Algeriet | A | A | AB | ATBs |
| Angola | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Benin | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrsX |
| Botswana | A | Ax ¹¹ ₆ | ABx ¹¹ ₆ | ATBrsx ¹¹ ₆ |
| Burkina Faso | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrsX |
| Burundi | AGX | AGX | AGBX | AGTBrsX |
| Cameroun | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrsX |
| Centralafrikanske Rep. | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrsX |
| Chagosøerne (GB) | A | A | AB | ATBs |

Symbolforklaring

A: Hepatitis A (fra 1 år). Anbefales til alle indvandrerbørn født i DK før besøg i oprindelseslandet, EPI-NYT 35/02. Immunglobulin kan gives til børn < 1 år.

B: Hepatitis B (fra fødslen). Revaccination anbefales ikke, EPI-NYT 11/13.

f: Centraleuropæisk hjernebetændelse (FSME/TBE), ved regelmæssig færden i græsklædt vegetation i løvskovsområder i sommerhalvåret.

g/G: Gul feber (fra 9 måneder).

g/G*: Gul feber evt. kun ved særlig risiko. Se under de enkelte lande på www.ssi.dk/rejser.

j: Japansk encephalitis (fra 2 mdr.), EPI-NYT 37/09, 6/12 og 10/13.

M: Meningokoksygdom A+C+W135+Y (fra 1 år, evt. fra 2 mdr., EPI-NYT 10/13). Obligatorisk ved pilgrimsrejse til Mekka, EPI-NYT 27a/16.

r: Rabies, se EPI-NYT 37/10 og 6/16.

s: Tuberkulose. BCG til børn (fra fødslen) og unge til høj-endemiske områder, hvis der er længerevarende tæt kontakt til lokal befolkning, der lever under dårlige kår. Evt. ved længerevarende erhvervs-mæssig eksposition.

T: Tyfus. Injektion fra ca. 2 år, ved særlig risiko fra 18 mdr. Kapsler fra ca. 5 år. Indvandrere på besøg hos slægt og venner foreslås vaccineret uanset varighed.

Malariaproylaxse:

V: Meget lille risiko, myggestikproylaxse tilstrækkeligt.

Q: Klorokin, alternativt V eller X, alt efter smitterisiko.

X: Meflokin, Malarone eller doxycyklin.

Z: Doxycyklin eller Malarone.

Grundvaccination af børn og personer, der ikke har modtaget de almindelige børnevaccinationer, EPI-NYT 5a/15.

Vaccination af børn før ophold i udviklingslande, EPI-NYT 6/11.

Udvalgte insektoverførte virus-sygdomme, EPI-NYT 6/12.

A: Hepatitis A
B: Hepatitis B
f: FSME/TBE
g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko
j: Japansk encephalitis
M: Meningokok A+C+W135+Y
r: Rabies

s: Tuberkulose
T: Tyfus
(T): Tyfus >2 uger
V: Myggestikproylaxse

Q: Klorokin
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
Z: Doxycyklin/Malarone



| | Gr 1 | Gr 2 | Gr 3 | Gr 4 |
|-------------------------|------------------|--|---|---|
| Comorerne | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Congo | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Dem. Rep. Congo (Zaire) | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Djibouti | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Egypten | A | A | AB | ATBrS |
| Elfenbenskysten | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Eritrea | Aq* X | Aq* MX | Aq* MBX | Aq* MTBrSX |
| Asmara | A | AM | AMB | AMTBrS |
| Etiopien | Aq* X | Aq* MX | Aq* MBX | Aq* MTBrSX |
| Addis Abeba | AG | AGM | AGMB | AGMTBrS |
| Gabon | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Gambia | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Ghana | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Guinea | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Guinea-Bissau | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Kap Verde | A | Av ⁸ ₁₁ | ABV ⁸ ₁₁ | ATBsv ⁸ ₁₁ |
| Kenya | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Nairobi | Aq* | Aq* | Aq*B | Aq*TBrS |
| Lesotho | A | A | AB | ATBrS |
| Liberia | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Libyen | AM | AM | ABM | AMTB |
| Madagaskar | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Malawi | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Mali | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Marokko | A | A | AB | ATBrS |
| Mauretanien | Aqx | Aqx | AqBx | AqTBrS x |
| Mauritius | A | A | AB | ATBs |
| Mayotte (FR) | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Mozambique | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Namibia | A | A x | AB x | ATBrS x |
| Niger | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Nigeria | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Réunion (FR) | A | A | AB | ATBrS |
| Rwanda | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| São Tomé og Príncipe | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Senegal | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Seychellerne | A | A | AB | ATBs |
| Sierra Leone | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| Somalia | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Sudan | Aq X | Aq MX | Aq MBX | Aq MTBrSX |
| Swaziland | A x | A x | AB x | ATBrS x |
| Sydafrikanske Republik | A | A x | AB x | ATBrS x |
| Sydsudan | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Tanzania | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Tchad | Aq X | Aq MX | Aq MBX | Aq MTBrSX |
| Togo | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Tunesien | A | A | AB | ATBrS |
| Uganda | AGX | AGMX | AGMBX | AGMTBrS X |
| Zambia | Aq* X | Aq* X | Aq* BX | Aq* TBrSX |
| Zimbabwe | AX | AX | ABX | ATBrS X |
| Harare, Bulawayo | A | A | AB | ATBrS |
| Ækvatorialguinea | AGX | AGX | AGBX | AGTBrS X |
| ASIEN | | | | |
| Afghanistan | A | A(T) x ⁵ ₁₁ | ATB x ⁵ ₁₁ | ATBrS x ⁵ ₁₁ |
| Arabiske Emirater | A | A | AB | ATBr |
| Armenien | A | A | AB | ATBrS |
| Aserbajdsjan | A | Av ⁶ ₁₀ | ABV ⁶ ₁₀ | ATBrS v ⁶ ₁₀ |

Koleravaccination

Vaccination foreslås ikke til beskyttelse mod almindelig rejse-diarré. Vaccination kan være relevant ved ophold i områder med udbrud af kolera.

Særlige myndighedskrav

Nogle lande kræver vaccination mod gul feber for alle rejsende, se www.who.int/ith. Ophold/transit i lande, hvor gul feber kan forekomme, kan også medføre vaccinationskrav senere på rejsen (gul feber transmissionszone, se www.ssi.dk/rejser).

Ifølge WHO kan intet land kræve revaccination af tidligere gul feber vaccinerede, EPI-NYT 27a/16.

Meningokok-vaccination mod gruppe A+C+W135+Y kræves ved pilgrimsrejse til Saudi-Arabien. Menveo[®] kan gives fra 2 år (*off-label* fra 2 måneder) og Nimenrix[®] fra 1 års-alder, EPI-NYT 10/13 og 27a/16.

Malariaprofylakse

Primær forebyggelse af myggestik med balsam/net/spray er altid vigtig ved ophold i et malariaområde. Her omtales fire forskellige medikamentelle profylakseregimer: Klorokin bør kun anvendes i områder med *P. vivax*, og hvor der ikke er risiko for *P. falciparum*. Midlet tåles af gravide og børn.

Meflokin er effektivt over for *P. falciparum* i Afrika, men ikke alle steder i SØ-Asien. Ifølge WHO kan meflokin anvendes til profylakse i hele graviditeten, i 1. trimester kun på tvingende indikation. Meflokin bør ikke anvendes profylaktisk til børn under 3 mdr. eller som vejer under 5 kg, ej heller til personer med epilepsi, tidligere neuropsykiatrisk lidelse eller til personer, der skal dykke. Meflokin bør startes 3 uger før afrejse. Meflokin markedsføres ikke længere i Danmark, EPI-NYT 7-8/16.

Malarone er effektivt over for *P. falciparum*. Resistens ses meget sjældent. Malarone bør ikke anvendes til gravide og ammende kvinder, EPI-NYT 26a/13. For dosering til børn på 5-10 kg, se EPI-NYT 7-8/16.

Q: Klorokin

X: Meflokin/Malarone/doxycyklin

Z: Doxycyklin/Malarone

A: Hepatitis A

B: Hepatitis B

f: FSME/TBE

g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko

j: Japansk encephalitis

M: Meningokok A+C+W135+Y

r: Rabies

s: Tuberkulose

T: Tyfus

(T): Tyfus >2 uger

V: Myggestikprofylakse



| | Gr 1 | Gr 2 | Gr 3 | Gr 4 |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|
| Bahrain | A | A | AB | ATBs |
| Bangladesh | Av | A(T)x | Aj ⁵ ₁₀ TBrx | Aj ⁵ ₁₀ TBrsx |
| Dhaka | A | A(T) | Aj ⁵ ₁₀ TBr | Aj ⁵ ₁₀ TBrS |
| Bhutan | A | A(T)x | Aj ⁶ ₁₀ TBrx | Aj ⁵ ₁₀ TBrsx |
| Brunei | A | AV | AjBV | AjTBsV |
| Cambodja | Av | AZ | Aj ⁵ ₁₀ BrZ | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^Z |
| Angkor Wat, Tonle Sap | A | AV | Aj ⁵ ₁₀ BrV | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^V |
| Filippinerne | A | Ax | AjBx | AjTBrsx |
| Georgien | A v ⁶ ₁₀ | Av ⁶ ₁₀ | ABv ⁶ ₁₀ | ATBrsv ⁶ ₁₀ |
| Indien, nord | AV | A(T)V | Aj ⁵ ₁₀ TBrV | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^V |
| Indien, mellem-øst | AV | A(T)X | Aj ⁵ ₁₀ TBrX | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^X |
| Indien, syd og vest inkl. Goa | AV | A(T)V | AjTBrV | AjTBrS ^V |
| Indonesien | A | Ax | AjBx | AjTBrsx |
| Papua | AX | AX | AjBX | AjTBsX |
| Bali, Java (turistomr.) | A | A | AjB | AjTBs |
| Irak | A | AT | ATB | ATBrS |
| Iran | A | Ax ³ ₁₁ | ABx ³ ₁₁ | ATBrsx ³ ₁₁ |
| Israel | A | A | AB | ATBr |
| Japan | | | j ⁷ ₁₀ B | j ⁷ ₁₀ B |
| Jordan | A | A | AB | ATBr |
| Kasakstan | A | A | AB | ATBrS |
| Kina | A | A | Aj ⁶ ₁₀ B | Aj ⁶ ₁₀ TBrS |
| Kina, områder af Tibet | A | Aq | Aj ⁶ ₁₀ Bq | Aj ⁶ ₁₀ TBrS ^q |
| Yunnan | Ax | Ax | Aj ⁶ ₁₀ Bx | Aj ⁶ ₁₀ TBrS ^x |
| Hong Kong | A | A | AB | ATBs |
| Macao | A | A | AB | ATB |
| Kirgisistan | A | Av ⁶ ₁₀ | ABv ⁶ ₁₀ | ATBrsv ⁶ ₁₀ |
| Kuwait | A | A | AB | ATBs |
| Laos | Av | AX | Aj ⁶ ₉ BX | Aj ⁶ ₉ TBrS ^X |
| Vientiane | A | A | Aj ⁶ ₉ B | Aj ⁶ ₉ TBrS |
| Libanon | A | A | AB | ATBr |
| Malaysia | A | Ax | AjBx | AjTBrsx |
| Sabah og Sarawak | A | Ax | AjBx | AjTBsx |
| Maldiverne | A | A | AB | ATBs |
| Mongoliet | A | A | AB | ATBrS |
| Myanmar (Burma) | A | AZ | Aj ⁵ ₁₀ BrZ | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^Z |
| Nepal | A | A(T)v | Aj ⁶ ₁₀ TBrv | Aj ⁶ ₁₀ TBrS ^v |
| Nordkorea | A | Av | Aj ⁵ ₁₀ Bv | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^v |
| Oman | A | Av | ABv | ATBrv |
| Pakistan | AX | A(T)X | Aj ⁵ ₁₀ TBrX | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^X |
| Qatar | A | A | AB | ATB |
| Saudi-Arabien | A | Ax ⁹ ₁ | ABx ⁹ ₁ | ATBs ⁹ ₁ |
| Mekka (pilgrimsrejse) | AM | AM | AMB | AMTBs |
| Singapore | A | A | AB | ATBs |
| Sri Lanka | A | A(T)v | AjTBrv | AjTBrS ^v |
| Syd-korea | A | Av | Aj ⁵ ₁₀ Bv | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^v |
| Syrien | A | A | AB | ATBrS |
| Taiwan | A | A | Aj ⁵ ₁₀ B | Aj ⁵ ₁₀ TBrS |
| Tadsjikistan | A | Av ⁶ ₁₀ | ABv ⁶ ₁₀ | ATBrsv ⁶ ₁₀ |
| Thailand | A | Az | Aj ⁵ ₁₀ Brz | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^z |
| alm. turistområder | A | Av | Aj ⁵ ₁₀ Brv | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^v |
| Turkmenistan | A | A | AB | ATBrS |
| Usbekistan | A | Av ⁵ ₉ | ABv ⁵ ₉ | ATBrsv ⁵ ₉ |
| Vietnam | A | Az | Aj ⁵ ₁₀ Bz | Aj ⁵ ₁₀ TBrS ^z |
| Yemen | Av | Ax | ABx | ATBrsx |
| Østtimor | AX | AX | AjBX | AjTBrS ^X |

Doxycyklin er effektivt over for *P. falciparum*. Doxycyklin er kontraindiceret til gravide efter 10. graviditetsuge og til børn < 8 år, EPI-NYT 26a/13 og 7-8/16.

Selvbehandling af malaria

Selvbehandling kan i almindelighed ikke erstatte medikamentel forebyggelse eller eksakt diagnostik. Inden start af malariabehandling bør man så vidt muligt undersøges af læge og ved mikroskopi af blodudstryg.

Ved ophold i mere afsidesliggende malariaområder, hvor der er mere end 24-48 timer til nærmeste lægehjælp, kan det anbefales, at den rejsende medgives malariamedicin til selvbehandling som et supplement til forebyggelsen. Der bør vælges et middel, der ikke er indgået i profylaksen:

Har man anvendt meflokin, doxycyklin eller klorokin, evt. kombineret med proguanil, foreslås Malarone (voksne: 4 tabletter dagligt i tre dage). Har man anvendt Malarone selvbehandles med meflokin (voksne: 3 tabletter som engangsdosis efterfulgt af én tablet 6-8 timer senere).

Rejse medicin på internettet

Aktuel information om udbrud og mere detaljeret information om de enkelte lande og sygdomme kan fx søges her:

www.ssi.dk/rejser
www.um.dk
www.who.int/ith
www.cdc.gov/travel
www.promedmail.org

(C.S. Larsen, Dansk Selskab for Rejse medicin, S. Thybo, Dansk Selskab for Infektionsmedicin, J. Kurtzhals, Dansk Selskab for Klinisk Mikrobiologi, N.E. Møller, Dansk Selskab for Almen Medicin, L.S. Vestergaard, Dansk Selskab for Tropemedicin & International Sundhed, K. Gade, Dansk Pædiatrisk Selskab, P.H. Andersen, A.H. Christiansen, Afdeling for Infektionsepidemiologi).

6. juli 2016

A: Hepatitis A
 B: Hepatitis B
 f: FSME/TBE
 g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særligt risiko
 j: Japansk encephalitis
 M: Meningokok A+C+W135+Y
 r: Rabies

s: Tuberkulose
 T: Tyfus
 (T): Tyfus >2 uger
 V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin
 X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
 Z: Doxycyklin/Malarone