



VACCINATIONSFORSLAG VED UDLANDSREJSE

Uge 26b, 2013

EUROPA	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Albanien	A	A	A	ABs
Bosnien-Hercegovina	A	A	ABf	ABfs
Bulgarien	A	A	ABf	ABfrs
Estland		A	Af	ABfrs
Hviderusland	A	A	ABf	ABfrs
Kroatien		A	Af	ABfs
Letland		A	Af	ABfrs
Litauen		A	Af	ABfrs
Makedonien		A	Af	ABfs
Moldova	A	A	ABf	ABfrs
Montenegro		A	ABf	ABfs
Polen		A	Af	ABfrs
Rumænien	A	A	ABf	ABfrs
Rusland	A	A	Aj ⁷ ,Bf	Aj ⁷ ,Bfrs
Serbien		A	ABf	ABfs
Slovakiet		A	Af	ABfs
Slovenien		A	Af	ABf
Tyrkiet	A	Aq ⁵	Aq ⁵	ATBrsq ⁵
alm. turistområder	A	A	A	ATBs
Tjekkiet		A	Af	ABf
Ukraine	A	A	ABf	ABfrs
Ungarn		A	Af	ABfs
CARIBIEN				
Anguilla (GB)	A	A	A	ATB
Antigua og Barbuda	A	A	A	ATB
Aruba	A	A	A	ATB
Bahamas	A	Av	Av	ATBv
Barbados	A	A	A	ATB
Bermuda (GB)	A	A	A	ATB
Caymanøerne (GB)	A	A	A	ATB
Cuba	A	A	A	ATBr
Dominica	A	A	A	ATB
Dominikanske Republik	Av	Aq	ABq	ATBrsq
Grenada	A	A	A	ATB
Guadeloupe (FR)	A	A	A	ATB
Haiti	AX	AX	ABX	ATBrSX
Jamaica	A	A	A	ATB
Kingston	AV	AV	AV	ATBV
Jomfruøerne (GB og USA)	A	A	A	ATB
Martinique (FR)	A	A	A	ATB
Montserrat	A	A	A	ATB
Nederlandske Antiller	A	A	A	ATB
Puerto Rico (USA)	A	A	A	ATB
Saint Kitts and Nevis	A	A	A	ATB
Saint Lucia	A	A	A	ATB
St. Vincent og Grenadinerne	A	A	A	ATB
Trinidad og Tobago	Ag*	Ag*	Ag*	Ag*TB
Turks- og Caicosøerne (GB)	A	A	A	ATB
MELLEM- og SYDAMERIKA				
Argentina	A	A	A	ATBs
Grænseomr. Bolivia,				
Brasilien og Paraguay	A	AG*Q	AG*Q	AG*TBsQ
Belize	Av	Aq	ABq	ATBrsq
Bolivia	Ag	Agq	AgBq	AgTBrsq
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Brasilien	A	Ag	AgB	AgTBrS
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX

Vaccinationsforslagene er uændrede fra sidste år, se dog EPI-NYT 26a/13. Alle rejsende bør være vaccineret mod difteri og tetanus, symboler herfor er derfor ikke medtaget i tabellen.

Rejsen

Efter rejsens karakter er forslagene opdelt i fire kategorier:

1. Forretnings- eller kongresrejse af nogle dages varighed til hovedstad eller anden storby.
2. Arrangeret turistrejse af op til fire ugers varighed med dagsudflugter. Er rejsen af særlig art med mulighed for intens smitteudsættelse, kan **Gr 2** suppleres fra **Gr 3/4**, fx med B ved seksuel kontakt med lokale, T ved udtalt dårlig hygiejne, M ved tæt lokal personkontakt, j ved insektexposition (trekkingtur).
3. Individuel rejse af nogle måneders varighed, fx rygsækrejse.
4. Langvarig individuel rejse i halve år, indvandrere på familiebesej (uanset rejsens varighed), udstationering eller tilsvarende hyppigt gentagne besej.

NB: Individualisering vil ofte forekomme.

Symbolernes typografi

STORE BOGSTAVER er brugt, når forslaget gælder alle rejsende; små bogstaver, når der er tale om begrænset anvendelse.

Malariaprofylakse er fremhævet med **fed skrift** og er placeret sidst i de enkelte kolonner. Således henviser f, g, j, r, s til vaccination af udvalgte rejsende, og v, q, x, z henviser til risiko for malaria i en mindre del af landet, se www.ssi.dk/rejser.

Sæsonvariation er angivet med tal. Når risikoen er begrænset til en del af året, typisk regntiden, er den aktuelle periodes første og sidste måned anført hhv. øverst og nederst efter bogstavet, fx Afghanistan **x**⁵₁₁.

Bemærk, at regntiden kan variere fra år til år, og at tallene derfor kun er vejledende.

A: Hepatitis A
B: Hepatitis B
f: FSME/TBE
g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko
j: Japansk encephalitis
M: Meningokok A+C+W135+Y
r: Rabies

s: Tuberkulose
T: Tyfus
(T): Tyfus >2 uger
V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Chile	A	A	A	ATBs
Colombia	Ag*	Ag*x	Ag*Bx	Ag*TBrsx
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Costa Rica	A	Aq	ABq	ATBrq
Ecuador	A	Ag*x	Ag*Bx	Ag*TBrsx
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Galapagosøerne	A	A	A	ATB
El Salvador	A	Av	ABv	ATBrsv
Fransk Guyana	AG	AGx	AGBx	AGTBrx
Guatemala	A	Aq	ABq	ATBrsq
Guyana	AG	AGx	AGBx	AGTBrsx
Honduras	AV	Aq	ABq	ATBrsq
Mexico	A	Aq	ABq	ATBrsq
Nicaragua	Aq	Aq	ABq	ATBrsq
Panama	A	Agx	AgBx	AgTBrsx
Paraguay	AG	AGq	AGq	AGTBrsq
Peru	A	Ag*q	Ag*Bq	Ag*TBrsq
Amazonas (Loreto)	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Surinam	AG	AGx	AGBx	AGTBrsx
Uruguay	A	A	A	ATBs
Venezuela	Ag*	Ag*q	Ag*Bq	Ag*TBrsq
Amazonas, Bolivar	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Margarita	A	A	A	ATB
OCEANIEN				
Carolinere	A	A	AB	ATBs
Christmas Island (AU)	A	A	AB	ATBs
Cocos Islands(AU)	A	A	AB	ATBs
Cookøerne	A	A	AB	ATBs
Fiji	A	A	AB	ATBs
Fransk Polynesien	A	A	AB	ATBs
Guam (USA)	A	A	AB	ATBs
Kiribati	A	A	AB	ATBs
Mikronesien	A	A	AB	ATBs
Nauru	A	A	AB	ATBs
Niue	A	A	AB	ATBs
Nordmarianere	A	A	AB	ATBs
Ny Kaledonien (FR)	A	A	AB	ATBs
Papua Ny Guinea	AX	AX	ABX	ATBsX
Pitcairn	A	A	AB	ATBs
Salomonøerne	AX	AX	ABX	ATBsX
Samoa	A	A	AB	ATBs
Tokelau (NZ)	A	A	AB	ATBs
Tonga	A	A	AB	ATBs
Tuvalu	A	A	AB	ATBs
Vanuatu	AX	AX	ABX	ATBsX
Wake Island (USA)	A	A	AB	ATBs
Wallis og Futunaøerne (FR)	A	A	AB	ATBs
AFRIKA				
Algeriet	A	Av	ABv	ATBrsv
Angola	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Benin	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrsX
Botswana	A	Ax ¹¹	ABx ¹¹	ATBrsx ¹¹
Burkina Faso	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrsX
Burundi	AGX	AGX	AGBX	AGTBrsX
Cameroun	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrsX
Centralafrikanske Rep.	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrsX
Chagosøerne (GB)	A	A	AB	ATBrs

Symbolforklaring

- A:** Hepatitis A (fra 1 år). Anbefales til alle indvandrerbørn født i DK, EPI-NYT 35/02. Immunoglobulin kan gives til børn < 1 år.
- B:** Hepatitis B (fra fødslen). Revaccination anbefales ikke, EPI-NYT 11/13.
- f:** Centraleuropæisk hjernebetændelse (FSME/TBE), ved regelmæssig færden i græsklædt vegetation i løvskovsområder i sommerhalvåret.
- g/G:** Gul feber (fra 9 måneder).
- g/G*:** Gul feber evt. kun ved særlig risiko. Se under de enkelte lande på www.ssi.dk/rejser.
- j:** Japansk encephalitis (fra 2 mdr.), EPI-NYT 37/09, 6/12 og 10/13.
- M:** Meningokoksygdom A+C+W135+Y (fra 1 år, evt. fra 2 mdr., EPI-NYT 10/13). Obligatorisk ved pilgrimsrejse til Mekka, EPI-NYT 41/11.
- r:** Rabies.
- s:** Tuberkulose. BCG til børn (fra fødslen) og unge til højendemiske områder, hvis der er længerevarende tæt kontakt til lokal befolkning, der lever under dårlige kår. Evt. ved længerevarende erhvervsmæssig eksposition.
- T:** Tyfus. Injektion fra ca. 2 år, ved særlig risiko fra 18 mdr. Kapsler fra ca. 5 år. Indvandrere på besøg hos slægt og venner foreslås vaccineret uanset varighed.

Malariaprofylakse:

- V:** Meget lille risiko, myggestikprofylakse tilstrækkeligt.
- Q:** Klorokin, alternativt **V** eller **X**, alt efter smitterisiko.
- X:** Meflokin, Malarone eller doxycyklin.
- Z:** Doxycyklin eller Malarone.

Grundvaccination af børn og

personer, der ikke har modtaget de almindelige børnevaccinationer, EPI-NYT 2/11.

Vaccination af børn før ophold i udviklingslande, EPI-NYT 6/11.

Udvalgte insektoverførte virus-sygdomme, EPI-NYT 6/12.

A: Hepatitis A
 B: Hepatitis B
 f: FSME/TBE
 g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko
 j: Japansk encephalitis
 M: Meningokok A+C+W135+Y
 r: Rabies

s: Tuberkulose
 T: Tyfus
 (T): Tyfus >2 uger
 V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin
 X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
 Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Comorerne	AX	AX	ABX	ATBrSX
Congo	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Dem. Rep. Congo (Zaire)	Ag* X	Ag* X	Ag* BX	Ag* TBrSX
Djibouti	AX	AX	ABX	ATBrSX
Egypten	A	A	AB	ATBrS
Elfenbenskysten	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Eritrea	Ag* X	Ag* MX	Ag* MBX	Ag* MTBrSX
Asmara	A	AM	AMB	AMTBrS
Etiopien	Ag* X	Ag* MX	Ag* MBX	Ag* MTBrSX
Addis Abeba	AG	AGM	AGMB	AGMTBrS
Gabon	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Gambia	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Ghana	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Guinea	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Guinea-Bissau	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Kap Verde	A	Av ⁸ ₁₁	ABv ⁸ ₁₁	ATBsv ⁸ ₁₁
Kenya	Ag* X	Ag* X	Ag* BX	Ag* TBrSX
Nairobi	Ag*	Ag*	Ag* B	Ag* TBrS
Lesotho	A	A	AB	ATBrS
Liberia	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Libyen	A	A	AB	ATB
Madagaskar	AX	AX	ABX	ATBrSX
Malawi	AX	AX	ABX	ATBrSX
Mali	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Marokko	A	A	AB	ATBrS
Mauretanien	Agx	Agx	AgBx	AgTBrSx
Mauritius	A	A	AB	ATBs
Mayotte (FR)	AX	AX	ABX	ATBrSX
Mozambique	AX	AX	ABX	ATBrSX
Namibia	A	Ax	ABx	ATBrSx
Niger	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Nigeria	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Réunion (FR)	A	A	AB	ATBrS
Rwanda	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
São Tomé og Príncipe	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Senegal	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Seychellerne	A	A	AB	ATBs
Sierra Leone	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Somalia	Ag* X	Ag* X	Ag* BX	Ag* TBrSX
Sudan	AgX	AgMX	AgMBX	AgMTBrSX
Swaziland	Ax	Ax	ABx	ATBrSx
Sydafrikanske Republik	A	Ax	ABx	ATBrSx
Sydsudan	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Tanzania	Ag* X	Ag* X	Ag* BX	Ag* TBrSX
Tchad	AgX	AgMX	AgMBX	AgMTBrSX
Togo	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Tunesien	A	A	AB	ATBrS
Uganda	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Zambia	Ag* X	Ag* X	Ag* BX	Ag* TBrSX
Zimbabwe	AX	AX	ABX	ATBrSX
Harare, Bulawayo	A	A	AB	ATBrS
Ækvatorialguinea	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
ASIEN				
Afghanistan	A	A(T)x ⁵ ₁₁	ATBx ⁵ ₁₁	ATBrSx ⁵ ₁₁
Arabiske Emirater	A	A	AB	ATBr
Armenien	A	A	AB	ATBrS
Aserbajdsjan	A	Av ⁶ ₁₀	ABv ⁶ ₁₀	ATBrsv ⁶ ₁₀

Koleravaccination

Vaccination foreslås ikke til beskyttelse mod almindelig rejse-diarré. Vaccination kan være relevant ved ophold i områder med udbrud af kolera.

Særlige myndighedskrav

Nogle lande kræver vaccination mod gul feber for alle rejsende, se www.who.int/ith. Ophold/transit i lande, hvor gul feber kan forekomme, kan også medføre vaccinationskrav senere på rejsen (gul feber transmissionszone, se www.ssi.dk/rejser). WHO anbefaler ikke revaccination af tidligere gul feber vaccinerede, EPI-NYT 26a/13.

Meningokok-vaccination mod gruppe A+C+W135+Y kræves ved pilgrimsrejse til Saudi-Arabien fra 2-års-alderen (børn fra 3 mdr. til 2 år mod gr. A), EPI-NYT 41/11.

Malariaforebyggelse

Primær forebyggelse af myggestik med balsam/net/spray er altid vigtig ved ophold i et malariaområde. Her omtales fire forskellige medikamentelle profylakseregimer:

Klorokin bør kun anvendes i områder, hvor der er lav risiko for *P. falciparum*, og hvor denne har høj følsomhed for klorokin. Midlet tåles af gravide og børn.

Meflokin er effektivt over for *P. falciparum* i Afrika, men ikke alle steder i SØ-asien. Ifølge WHO kan meflokin anvendes til profylakse i hele graviditeten, i 1. trimester kun på tvingende indikation. Meflokin bør ikke anvendes profylaktisk til børn under 3 mdr. eller som vejer under 5 kg, ej heller til personer med epilepsi, tidligere neuropsykiatrisk lidelse eller til personer, der skal dykke. Meflokin bør startes 3 uger før afrejse.

Malarone er effektivt over for *P. falciparum*. Resistens ses meget sjældent. Malarone bør ikke anvendes til gravide og ammende kvinder, EPI-NYT 26a/13.

Doxycyklin er effektivt over for *P. falciparum*. Doxycyklin er kontraindiceret til gravide efter 10. graviditetsuge og til børn < 12 år,

A: Hepatitis A
B: Hepatitis B
D: Difteri
f: FSME/TBE

G: Gul feber
J: Japansk encephalitis
M: Meningokok A+C
M*: Meningokok A+C+W135+Y

r: Rabies
s: Tuberkulose
t/T: Tyfus
V: Myggestiksprofylakse

Q: Klorokin
U: Klorokin + proguanil
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Bahrain	A	A	AB	ATBs
Bangladesh	Av	A(T)x	Aj ⁵ ₁₀ TBrx	Aj ⁵ ₁₀ TBrsx
Dhaka	A	A(T)	Aj ⁵ ₁₀ TBr	Aj ⁵ ₁₀ TBrS
Bhutan	A	A(T)x	Aj ⁶ ₁₀ TBrx	Aj ⁶ ₁₀ TBrsx
Brunei	A	AV	AjBV	AjTBSV
Cambodja	Av	AZ	Aj ⁵ ₁₀ BrZ	Aj ⁵ ₁₀ TBrSZ
Angkor Wat, Tonle Sap	A	AV	Aj ⁵ ₁₀ BrV	Aj ⁵ ₁₀ TBrSV
Filippinerne	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Georgien	A v ⁶ ₁₀	Av ⁶ ₁₀	ABv ⁶ ₁₀	ATBrsv ⁶ ₁₀
Indien, nord	AV	A(T)V	Aj ⁵ ₁₀ TBrV	Aj ⁵ ₁₀ TBrSV
Indien, mellem-øst	AV	A(T)X	Aj ⁵ ₁₀ TBrX	Aj ⁵ ₁₀ TBrSX
Indien, syd og vest inkl. Goa	AV	A(T)V	AjTBrV	AjTBrSV
Indonesien	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Papua	AX	AX	AjBX	AjTBSX
Bali, Java (turistomr.)	A	A	AjB	AjTBS
Irak	Av ⁵ ₁₁	ATq ⁶ ₁₁	ATBq ⁶ ₁₁	ATBrsq ⁶ ₁₁
Iran	A	Ax ³ ₁₁	ABx ³ ₁₁	ATBrsx ³ ₁₁
Israel	A	A	AB	ATBr
Japan			j ⁷ ₁₀ B	j ⁷ ₁₀ B
Jordan	A	A	AB	ATBr
Kasakstan	A	A	AB	ATBrS
Kina, nord for 25. br.grad	A	A	Aj ⁶ ₁₀ B	Aj ⁶ ₁₀ TBrS
Kina, syd for 25. br.grad	A	Aq	Aj ⁶ ₁₀ Bq	Aj ⁶ ₁₀ TBrSq
Hainan, Yunnan	Ax	Ax	Aj ⁶ ₁₀ Bx	Aj ⁶ ₁₀ TBrSx
Hong Kong	A	A	AB	ATBs
Macao	A	A	AB	ATB
Kirgisistan	A	Av ⁶ ₁₀	ABv ⁶ ₁₀	ATBrsv ⁶ ₁₀
Kuwait	A	A	AB	ATBs
Laos	Av	AX	Aj ⁶ ₉ BX	Aj ⁶ ₉ TBrSX
Vientiane	A	A	Aj ⁶ ₉ B	Aj ⁶ ₉ TBrS
Libanon	A	A	AB	ATBr
Malaysia	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Sabah og Sarawak	A	Ax	AjBx	AjTBSx
Maldiverne	A	A	AB	ATBs
Mongoliet	A	A	AB	ATBrS
Myanmar (Burma)	A	AZ	Aj ⁵ ₁₀ BrZ	Aj ⁵ ₁₀ TBrSZ
Nepal	A	A(T)v	Aj ⁶ ₁₀ TBrv	Aj ⁶ ₁₀ TBrsv
Nordkorea	A	Av	Aj ⁵ ₁₀ Bv	Aj ⁵ ₁₀ TBrsv
Oman	A	Av	ABv	ATBrv
Pakistan	AX	A(T)X	Aj ⁵ ₁₀ TBrX	Aj ⁵ ₁₀ TBrSX
Qatar	A	A	AB	ATB
Saudi-Arabien	A	Ax ⁹ ₁	ABx ⁹ ₁	ATBSx ⁹ ₁
Mekka (pilgrimsrejse)	AM	AM	AMB	AMTBs
Singapore	A	A	AB	ATBs
Sri Lanka	A	A(T)x	AjTBrx	AjTBrsx
Sydkorea	A	Av	Aj ⁵ ₁₀ Bv	Aj ⁵ ₁₀ Bsv
Syrien	A	A	AB	ATBrS
Taiwan	A	A	Aj ⁵ ₁₀ B	Aj ⁵ ₁₀ TBs
Tadsjikistan	A	Av ⁶ ₁₀	ABv ⁶ ₁₀	ATBrsv ⁶ ₁₀
Thailand	A	Az	Aj ⁵ ₁₀ Brz	Aj ⁵ ₁₀ TBrSz
alm. turistområder	A	Av	Aj ⁵ ₁₀ Brv	Aj ⁵ ₁₀ TBrSv
Turkmenistan	A	A	AB	ATBrS
Usbekistan	A	Av ⁵ ₉	ABv ⁵ ₉	ATBrsv ⁵ ₉
Vietnam	A	Az	Aj ⁵ ₁₀ Bz	Aj ⁵ ₁₀ TBrSz
Yemen	Av	Ax	ABx	ATBrsx
Østtimor	AX	AX	AjBX	AjTBrSX

EPI-NYT 19/05 og 26a/13.
 Profylakse til børn, EPI-NYT
 19/05.

Selvbehandling af malaria

Selvbehandling kan i almindelighed ikke erstatte medikamentel forebyggelse eller eksakt diagnosticering. Inden start af malaria-behandling bør man så vidt muligt undersøges af læge og ved mikroskopi af blodudstryk. Ved ophold i mere afsides liggende malariaområder, hvor der er mere end 24-48 timer til nærmeste lægehjælp, kan det anbefales, at den rejsende medgives malariamedicin til selvbehandling som et supplement til forebyggelsen. Der bør vælges et middel, der ikke er indgået i profylaksen:

Har man anvendt meflokin, doxycyklin eller klorokin, evt. kombineret med proguanil, foreslås Malarone (voksne: 4 tabletter dagligt i tre dage). Har man anvendt Malarone selvbehandles med meflokin (voksne: 3 tabletter som engangsdosis efterfulgt af én tablet 6-8 timer senere).

Rejsemedicin på Internettet

Aktuel information om udbrud og mere detaljeret information om de enkelte lande og sygdomme kan fx søges her:

www.ssi.dk/rejser

www.um.dk

www.who.int/ith

www.cdc.gov/travel

www.promedmail.org

(M. Buhl, Dansk Selskab for Rejsemedicin, S. Thybo, Dansk Selskab for Infektionsmedicin, J. Kurtzhals, Dansk Selskab for Klinisk Mikrobiologi, N.E. Møller, Dansk Selskab for Almen Medicin, L.S. Vestergaard, Dansk Selskab for Tropemedicin & International Sundhed, K. Gade, Dansk Pædiatrisk Selskab, P.H. Andersen, A.H. Christiansen, Afdeling for Infektionsepidemiologi).

26. juni 2013

A: Hepatitis A
 B: Hepatitis B
 f: FSME/TBE
 g/G: Gul feber

g/G*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko
 j: Japansk encephalitis
 M: Meningokok A+C+W135+Y
 r: Rabies

s: Tuberkulose
 T: Tyfus
 (T): Tyfus >2 uger
 V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin
 X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
 Z: Doxycyklin/Malarone