



## VACCINATIONSFORSLAG VED UDLANDSREJSE

Uge 26, 2011

EUROPA	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Albanien	A	A	A	ABs
Belarus	A	A	ABf	ABfrs
Bosnien/Hercegovina	A	A	ABf	ABfs
Bulgarien	A	A	ABf	ABfrs
Estland		A	Af	ABfrs
Kroatien		A	Af	ABfs
Letland		A	Af	ABfrs
Litauen		A	Af	ABfrs
Makedonien		A	Af	ABfs
Moldova	A	A	ABf	ABfrs
Montenegro		A	ABf	ABfs
Polen		A	Af	ABfrs
Rumænien	A	A	ABf	ABfrs
Rusland	A	A	ABf	ABfrs
Serbien		A	ABf	ABfs
Slovakiet		A	Af	ABfs
Slovenien		A	Af	ABf
Tyrkiet	A	Aq <sup>5</sup>	Aq <sup>5</sup>	ATBrsq <sup>5</sup>
alm. turistområder	A	A	A	ATBs
Tjekkiet		A	Af	ABf
Ukraine	A	A	ABf	ABfrs
Ungarn		A	Af	ABfs
<b>KARIBIEN</b>				
Anguilla (UK)	A	A	A	ATB
Antigua/Barbuda	A	A	A	ATB
Aruba	A	A	A	ATB
Bahama	A	Av	Av	ATBv
Barbados	A	A	A	ATB
Bermuda (UK)	A	A	A	ATB
Cayman (UK)	A	A	A	ATB
Cuba	A	A	A	ATBr
Dominica	A	A	A	ATB
Dominikanske Rep.	Av	Aq	ABq	ATBrsq
Grenada	A	A	A	ATB
Guadeloupe (Fr)	A	A	A	ATB
Haiti	AX	AX	ABX	ATBrSX
Jamaica	A	A	A	ATB
Kingston	AV	AV	AV	ATBV
Jomfruøerne (UK og USA)	A	A	A	ATB
Martinique (Fr)	A	A	A	ATB
Montserrat	A	A	A	ATB
Nederlandske Antiller	A	A	A	ATB
Puerto Rico (USA)	A	A	A	ATB
St. Kitts/Nevis	A	A	A	ATB
St. Lucia	A	A	A	ATB
St. Vincent/Grenadinerne	A	A	A	ATB
Trinidad/Tobago	Ag*	Ag*	Ag*	Ag*TB
Turks/Caicos (UK)	A	A	A	ATB
<b>MELLEEM- og SYDAMERIKA</b>				
Argentina	A	A	A	ATBs
Grænseomr. Bolivia,				
Brasilien og Paraguay	A	AG*Q	AG*Q	AG*TBsQ
Belize	Av	Aq	ABq	ATBrsq
Bolivia	AG	AGq	AGBq	AGTBrsq
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Brasilien	A	Ag	AgB	AgTBrS
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX

Vaccinationsforslagene er blevet lettere revideret, EPI-NYT 25/11. Alle rejsende bør være vaccineret mod difteri og tetanus, symboler herfor er derfor ikke medtaget i tabellen.

### Rejsen

Efter rejsens karakter er forslagene opdelt i fire kategorier:

1. Forretnings- eller kongresrejse af nogle dages varighed til hovedstad eller anden storby.
2. Arrangeret turistrejse af op til fire ugers varighed med dagsudflugter. Er rejsen af særlig art med mulighed for intens smitteudsættelse, kan **Gr 2** suppleres fra **Gr 3/4**, fx med B ved seksuel kontakt med lokale, T ved udtalt dårlig hygiejne, M ved tæt lokal personkontakt, j ved insekt-eksposition (trekkingtur).
3. Individuel rejse af nogle måneders varighed, fx rygsækrejse.
4. Langvarig individuel rejse i halve år, indvandrere på familiebesej (uanset rejsens varighed), udstationering eller tilsvarende hyppigt gentagne besej.

**NB: Individualisering vil ofte forekomme.**

### Symbolernes typografi

STORE BOGSTAVER er brugt, når forslaget gælder alle rejsende; små bogstaver, når der er tale om begrænset anvendelse.

Malariaprofylakse er fremhævet med **fed skrift** og er placeret sidst i de enkelte kolonner. Således henviser f, g, j, r, s til vaccination af udvalgte rejsende, og v, q, x, z henviser til risiko for malaria i en mindre del af landet, se [www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser).

Sæsonvariation er angivet med tal. Når risikoen er begrænset til en del af året, typisk regntiden, er den aktuelle periodes første og sidste måned anført hhv. øverst og nederst efter bogstavet, fx Afghanistan x<sup>5</sup><sub>11</sub>.

Bemærk, at regntiden kan variere fra år til år, og at tallene derfor kun er vejledende.

A: Hepatitis A  
B: Hepatitis B  
f: FSME/TBE  
g/G: Gul feber

g/G\*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko  
j: Japansk encephalitis  
M: Meningokok A+C+W135+Y  
r: Rabies

s: Tuberkulose  
T: Tyfus  
(T): Tyfus >2 uger  
V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin  
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin  
Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Chile	A	A	A	ATBs
Colombia	Ag*	Ag*x	Ag*Bx	Ag*TBrsx
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Costa Rica	A	Aq	ABq	ATBrq
Equador	A	Ag*x	Ag*Bx	Ag*TBrsx
Amazonas	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Galapagosøerne	A	A	A	ATB
El Salvador	A	Av	ABv	ATBrsv
Fransk Guiana	AG	AGx	AGBx	AGTBrx
Guatemala	A	Aq	ABq	ATBrq
Guyana	AG	AGx	AGBx	AGTBrsx
Honduras	AV	Aq	ABq	ATBrq
Mexico	A	Aq	ABq	ATBrq
Nicaragua	Aq	Aq	ABq	ATBrq
Panama	A	Agx	AGBx	AgTBrsx
Paraguay	AG	AGq	AGq	AGTBrq
Peru	A	Ag*q	Ag*Bq	Ag*TBtrsq
Amazonas (Loreto)	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Surinam	AG	AGx	AGBx	AGTBrsx
Uruguay	A	A	A	ATBs
Venezuela	Ag*	Ag*q	Ag*Bq	Ag*TBtrsq
Amazonas, Bolivar	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Margarita	A	A	A	ATB
<b>OCEANIEN</b>				
Carolinerne (USA)	A	A	AB	ATBs
Christmas (Aus)	A	A	AB	ATBs
Cocos (Aus)	A	A	AB	ATBs
Cook	A	A	AB	ATBs
Fiji	A	A	AB	ATBs
Fransk Polynesien	A	A	AB	ATBs
Guam (USA)	A	A	AB	ATBs
Kiribati	A	A	AB	ATBs
Mikronesiske føderation	A	A	AB	ATBs
Nauru	A	A	AB	ATBs
Niue	A	A	AB	ATBs
Nordlige Marianere	A	A	AB	ATBs
Ny Caledonien (Fr)	A	A	AB	ATBs
Papua Ny Guinea	AX	AX	ABX	ATBsX
Pitcairn	A	A	AB	ATBs
Salomon	AX	AX	ABX	ATBsX
Samoa	A	A	AB	ATBs
Tokelau (NZ)	A	A	AB	ATBs
Tonga	A	A	AB	ATBs
Tuvalu	A	A	AB	ATBs
Vanuatu	AX	AX	ABX	ATBsX
Wake (USA)	A	A	AB	ATBs
Wallis/Futuna (Fr)	A	A	AB	ATBs
<b>AFRIKA</b>				
Algeriet	A	Av	ABv	ATBrsv
Angola	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Benin	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Botswana	A	Ax <sup>11</sup> <sub>6</sub>	ABx <sup>11</sup> <sub>6</sub>	ATBrsx <sup>11</sup> <sub>6</sub>
Burkina Faso	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Burundi	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSX
Cameroun	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Centralafrikanske Rep.	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSX
Chagosøerne (UK)	A	A	AB	ATBrS

### Symbolforklaring

- A:** Hepatitis A (fra 1 år). Anbefales til alle indvandrerbørn født i DK, EPI-NYT 35/02. Immunglobulin kan gives til gravide.
- B:** Hepatitis B (fra fødslen).
- f:** Centraleuropæisk hjernebetændelse (FSME/TBE), ved regelmæssig færden i græsklædt vegetation i løvskovs-områder i sommerhalvåret.
- g/G:** Gul feber (fra 9 måneder).
- g/G\*:** Gul feber evt. kun ved særlig risiko. Se under de enkelte lande på [www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser).
- j:** Japansk encephalitis (fra 1 år), EPI-NYT 37/09 og 25/10.
- M\*:** Meningokoksygdom A+C+W135+Y (fra 2 mdr., EPI-NYT 37/10). Obligatorisk ved pilgrimsrejse til Mekka, EPI-NYT 48/07.
- r:** Rabies.
- s:** Tuberkulose. BCG til uvaccinerede børn (fra fødslen) og unge, hvis der er længerevarende regelmæssig kontakt til lokal befolkning, der lever under dårlige kår. Endvidere ved længerevarende erhvervsmæssig eksposition.
- T:** Tyfus. Injektion fra ca. 2 år, ved særlig risiko fra 18 mdr. Kapsler fra ca. 5 år. Indvandrere på besøg hos slægt og venner forslås vaccineret uanset varighed.
- Malariaprofylakse:**
- V:** Meget lille risiko, myggestikprofylakse tilstrækkeligt.
- Q:** Klorokin, alternativt V eller X, alt efter smitterisiko.
- X:** Meflokin, Malarone eller doxycyklin.
- Z:** Doxycyklin eller Malarone.
- Grundvaccination af børn og personer, der ikke har modtaget de almindelige børnevaccinationer, EPI-NYT 2/11.**
- Vaccination af børn før ophold i udviklingslande, EPI-NYT 6/11.**
- Difteri- og tetanusprofylakse, EPI-NYT 07/04.**

A: Hepatitis A  
 B: Hepatitis B  
 f: FSME/TBE  
 g/G: Gul feber

g/G\*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko  
 j: Japansk encephalitis  
 M: Meningokok A+C+W135+Y  
 r: Rabies

s: Tuberkulose  
 T: Tyfus  
 (T): Tyfus >2 uger  
 V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin  
 X: Meflokin/Malarone/doxycyklin  
 Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Comorerne	AX	AX	ABX	ATBrSx
Congo	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Dem. Rep. Congo (Zaire)	Ag*X	Ag*X	Ag*BX	Ag*TBrSx
Djibouti	AX	AX	ABX	ATBrSx
Egypten	A	A	AB	ATBrS
Elfenbenskysten	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Eritrea	Ag*X	Ag*MX	Ag*MBX	Ag*MTBrSx
Asmara	A	AM	AMB	AMTBrS
Etiopien	Ag*X	Ag*MX	Ag*MBX	Ag*MTBrSx
Addis Abeba	AG	AGM	AGMB	AGMTBrS
Gabon	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Gambia	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Ghana	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Guinea	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Guinea-Bissau	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Kap Verde Rep.	A	Av <sup>11</sup>	ABv <sup>11</sup>	ATBsv <sup>11</sup>
Kenya	Ag*X	Ag*X	Ag*BX	Ag*TBrSx
Nairobi	Ag*	Ag*	Ag*B	Ag*TBrS
Lesoto	A	A	AB	ATBrS
Liberia	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Libyen	A	A	AB	ATB
Madagaskar	AX	AX	ABX	ATBrSx
Malawi	AX	AX	ABX	ATBrSx
Mali	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Marokko	A	A	AB	ATBrS
Mauretanien	Agx	Agx	AgBx	AgTBrSx
Mauritius	A	A	AB	ATBs
Mayotteøerne (Fr)	AX	AX	ABX	ATBrSx
Mozambique	AX	AX	ABX	ATBrSx
Namibia	A	Ax	ABx	ATBrSx
Niger	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Nigeria	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Reunion (Fr)	A	A	AB	ATBrS
Rwanda	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Sao Tomé/Principe	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Senegal	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Seychellerne	A	A	AB	ATBs
Sierra Leone	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
Somalia	Ag*X	Ag*X	Ag*BX	Ag*TBrSx
Sudan	AgX	AgMX	AgMBX	AgMTBrSx
Swaziland	Ax	Ax	ABx	ATBrSx
Sydafrikanske Rep.	A	Ax	ABx	ATBrSx
Tanzania	Ag*X	Ag*X	Ag*BX	Ag*TBrSx
Tchad	AgX	AgMX	AgMBX	AgMTBrSx
Togo	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Tunesien	A	A	AB	ATBrS
Uganda	AGX	AGMX	AGMBX	AGMTBrSx
Zambia	Ag*X	Ag*X	Ag*BX	Ag*TBrSx
Zimbabwe	AX	AX	ABX	ATBrSx
Harare, Bulawayo	A	A	AB	ATBrS
Ækvatorial Guinea	AGX	AGX	AGBX	AGTBrSx
<b>ASIEN:</b>				
Afghanistan	A	A(T)x <sup>5</sup> <sub>11</sub>	ATBx <sup>5</sup> <sub>11</sub>	ATBrSx <sup>5</sup> <sub>11</sub>
Arabiske Emirater	A	A	AB	ATBr
Armenien	A	Av <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ABv <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ATBrSv <sup>6</sup> <sub>10</sub>
Azerbajjan	A	Aq <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ABq <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ATBrSq <sup>6</sup> <sub>10</sub>

A: Hepatitis A  
 B: Hepatitis B  
 f: FSME/TBE  
 g/G: Gul feber

g/G\*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko  
 j: Japansk encephalitis  
 M: Meningokok A+C+W135+Y  
 r: Rabies

s: Tuberkulose  
 T: Tyfus  
 (T): Tyfus >2 uger  
 V: Myggestikprofylakse

### Koleravaccination

Vaccination foreslås ikke til almindelige turistrejsende. Vaccination kan dog være relevant ved ophold i områder med udbrud af kolera. Beskyttelse mod almindelig rejse-diarré er så lav, at den ikke foreslås til denne indikation.

### Særlige myndighedskrav

Nogle lande kræver vaccination mod gul feber for alle rejsende, se [www.who.int/ith](http://www.who.int/ith). Ophold/transit i lande, hvor gul feber kan forekomme, kan også medføre vaccinationskrav senere på rejsen (gul feber transmissionszone, se [www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser)).

Meningokok-vaccination mod gruppe A+C+W135+Y kræves ved pilgrimsrejse til Saudi-Arabien, for børn allerede fra 3-mdr.s-alderen, EPI-NYT 48/07.

### Malariaprofylakse

Primær forebyggelse af myggestik med balsam/net/spray er altid vigtig ved ophold i et malariaområde. Her omtales fem forskellige medicamentelle profylakseregimer: Klorokin bør kun anvendes i områder, hvor der er lav risiko for *P. falciparum*, og hvor denne har høj følsomhed for klorokin. Midlet tåles af gravide og børn.

Meflokin er effektivt over for *P. falciparum* i Afrika, men ikke alle steder i SØ-asien. Ifølge WHO kan meflokin anvendes til profylakse i 2. og 3. trimester. Meflokin bør ikke anvendes profylaktisk til børn under 3 mdr. eller som vejer under 5 kg, ej heller til personer med epilepsi, tidligere neuropsykiatrisk lidelse eller til personer, der skal dykke. Meflokin bør startes 3 uger før afrejse.

Malarone er effektivt over for *P. falciparum*. Resistens ses meget sjældent. Malarone bør ikke anvendes til gravide og ammende kvinder, EPI-NYT 19-20/02. Doxycyklin er effektivt over for *P. falciparum*. Doxycyklin er kontraindiceret til gravide og børn < 12 år, EPI-NYT 19/05.

Til gravide og (spæd)børn kan klorokin kombineres med proguanil, EPI-NYT 24/10.

Q: Klorokin  
 X: Meflokin/Malarone/doxycyklin  
 Z: Doxycyklin/Malarone



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Bahrain	A	A	AB	ATBs
Bangladesh	Av	A(T)x	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrx	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsx
Dhaka	A	A(T)	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBr	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrs
Bhutan	A	A(T)x	Aj <sup>5</sup> <sub>11</sub> TBrx	Aj <sup>5</sup> <sub>11</sub> TBrsx
Brunei	A	AV	AjBV	AjTBsV
Cambodia	Av	AZ	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> BrZ	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsZ
Angor Vat, Tonle Sap	A	AV	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> BrV	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsV
Filippinerne	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Georgien	A v <sup>6</sup> <sub>10</sub>	Av <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ABv <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ATBrsv <sup>6</sup> <sub>10</sub>
Indien, nord	AV	A(T)V	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrV	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsV
Indien, mellem og nordøst	AV	A(T)X	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrX	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsX
Indien, syd (incl. Goa)	AV	A(T)V	AjTBrV	AjTBrsV
Indonesien	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Irian Jaya	AX	AX	AjBX	AjTBsX
Bali, Java (turistomr.)	A	A	AjB	AjTBs
Irak	Av <sup>5</sup> <sub>11</sub>	ATq <sup>5</sup> <sub>11</sub>	ATBq <sup>5</sup> <sub>11</sub>	ATBrsq <sup>5</sup> <sub>11</sub>
Iran	A	Ax <sup>3</sup> <sub>11</sub>	ABx <sup>3</sup> <sub>11</sub>	ATBrsx <sup>3</sup> <sub>11</sub>
Israel	A	A	AB	ATBr
Japan			j <sup>5</sup> <sub>10</sub> B	j <sup>5</sup> <sub>10</sub> B
Jordan	A	A	AB	ATBr
Kazakstan	A	A	AB	ATBrs
Kina, nord for 25. br.grad	A	A	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> B	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> TBrs
Kina, syd for 25. br.grad	A	Aq	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> Bq	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> TBrsq
Hainan, Yunnan	Ax	Ax	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> Bx	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> TBrsx
Hong Kong	A	A	AB	ATBs
Macao (Port)	A	A	AB	ATB
Kirgisien	A	Av <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ABv <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ATBrsv <sup>6</sup> <sub>10</sub>
Kuwait	A	A	AB	ATBs
Laos	Av	AX	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> BX	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsX
Vientiane	A	A	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> B	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrs
Libanon	A	A	AB	ATBr
Malaysia	A	Ax	AjBx	AjTBrsx
Sabah og Sarawak	A	Ax	AjBx	AjTBsx
Maldiverne	A	A	AB	ATBs
Mongolske Rep.	A	A	AB	ATBrs
Myanmar (Burma)	A	AZ	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> BrZ	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsZ
Nepal	A	A(T)v	Aj <sup>5</sup> <sub>11</sub> TBrv	Aj <sup>5</sup> <sub>11</sub> TBrsv
Nordkorea	A	Av	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Bv	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsv
Oman	A	Av	ABv	ATBrv
Pakistan	AX	A(T)X	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrX	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsX
Qatar	A	A	AB	ATB
Saudi Arabien	A	Ax <sup>9</sup> <sub>1</sub>	ABx <sup>9</sup> <sub>1</sub>	ATBsx <sup>9</sup> <sub>1</sub>
Mekka (pilgrimsrejse)	AM	AM	AMB	AMTBs
Singapore	A	A	AB	ATBs
Sri Lanka	A	A(T)x	AjTBrx	AjTBrsx
Syd Korea	A	Av	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Bv	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Bsv
Syrien	A	A	AB	ATBrs
Taiwan	A	A	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> B	Aj <sup>4</sup> <sub>10</sub> TBs
Tajikistan	A	Av <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ABv <sup>6</sup> <sub>10</sub>	ATBrsv <sup>6</sup> <sub>10</sub>
Thailand	A	Az	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Brz	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsz
alm. turistområder	A	Av	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Brv	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsv
Turkmenistan	A	A	AB	ATBrs
Uzbekistan	A	Av <sup>5</sup> <sub>9</sub>	ABv <sup>5</sup> <sub>9</sub>	ATBrsv <sup>5</sup> <sub>9</sub>
Vietnam	A	Az	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> Bz	Aj <sup>5</sup> <sub>10</sub> TBrsz
Yemen	Av	Ax	ABx	ATBrsx
Øst Timor	AX	AX	AjBX	AjTBrsX

Kombinationen vil ikke have optimal effekt mod klorokinresistent falciparum-malaria. Udbredt resistens gør, at denne kombination ikke kan forventes effektiv i Afrika syd for Sahara. Profylakse til børn, EPI-NYT 19/05.

#### Selvbehandling af malaria

Selvbehandling kan i almindelighed ikke erstatte medikamentel forebyggelse eller eksakt diagnose. Inden start af malaria-behandling bør man så vidt muligt undersøges af læge og ved mikroskopi af blodudstryg. Ved ophold i mere afsides liggende malariaområder, hvor der er mere end 24-48 timer til nærmeste lægehjælp, kan det anbefales, at den rejsende medgives malariamedicin til selvbehandling som et supplement til forebyggelsen. Der bør vælges et middel, der ikke er indgået i profylaksen:

Har man anvendt meflokin, doxycyklin eller klorokin, evt. kombineret med proguanil, foreslås Malarone (voksne: 4 tabletter dagligt i tre dage). Har man anvendt Malarone selvbehandles med meflokin (voksne: 3 tabletter som engangsdosis efterfulgt af én tablet 6-8 timer senere).

#### Rejsemedicin på Internettet

Aktuel information om udbrud og mere detaljeret information om de enkelte lande og sygdomme kan fx søges her:

[www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser)

[www.um.dk](http://www.um.dk)

[www.who.int/ith](http://www.who.int/ith)

[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)

[www.promedmail.org](http://www.promedmail.org)

(M. Buhl, Dansk Selskab for Rejsemedicin, S. Thybo, Dansk Selskab for Infektionsmedicin, J. Kurtzhals, Dansk Selskab for Klinisk Mikrobiologi, N.E. Møller, Dansk Selskab for Almen Medicin, L.S. Vestergaard, Dansk Selskab for Tropemedicin & International Sundhed, K. Gade, Dansk Pædiatrisk Selskab, P.H. Andersen, Epidemiologisk afdeling)

29. juni 2011

A: Hepatitis A  
B: Hepatitis B  
f: FSME/TBE  
g/G: Gul feber

g/G\*: Gul feber evt. kun v/ særlig risiko  
j: Japansk encephalitis  
M: Meningokok A+C+W135+Y  
r: Rabies

s: Tuberkulose  
T: Tyfus  
(T): Tyfus >2 uger  
V: Myggestikprofylakse

Q: Klorokin  
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin  
Z: Doxycyklin/Malarone