



	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Congo	GX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Dem. Rep. Congo (Zaire)	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Djibouti	AX	ADX	ADMTBX	ADMTBrSX
Egypten		AD	ADTB	ADTBrs
Elfenbenskysten	GX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Eritrea	AX	ADX	ADMTBX	ADMTBrSX
Etiopien	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Adis Abeba	AG	AGDM	AGDMTB	AGDMTBrS
Gabon	GX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Gambia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Ghana	GX	AGDM*X	AGDM*TBX	AGDM*TBrsX
Guinea	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Guinea-Bissau	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Kap Verde Rep.		ADv ⁹ ₁₁	ADTBv ⁹ ₁₁	ADTBsv ⁹ ₁₁
Kenya	GX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Nairobi	G	AGD	AGDTB	AGDTBrS
Lesoto	A	AD	ADTB	ADTBrs
Liberia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Libyen		AD	ADTB	ADTBrs
Madagaskar	AX	ADX	ADTBX	ADTBrsX
Malawi	AX	ADX	ADTBX	ADTBrsX
Mali	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Marokko		ADv ⁵ ₉	ADTBv ⁵ ₉	ADTBrsv ⁵ ₉
Mauretanien	Au	AGDu	AGDMTBu	AGDMTBrSu
Mauritius		AD	ADTB	ADTBrs
Mayotteøerne (Fr)	X	ADX	ADTBX	ADTBrsX
Mozambique	AX	ADMX	ADMTBX	ADMTBrSX
Namibia		ADx	ADTBx	ADTBrsx
Niger	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Nigeria	GX	AGDM*X	AGDM*TBX	AGDM*TBrsX
Reunion (Fr)		AD	ADTB	ADTBrs
Rwanda	AGX	AGDMTX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Sao Tomé/Principe	AGX	AGDX	AGDTBX	AGDTBrSX
Senegal	GX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Seychellerne		AD	ADTB	ADTBrs
Sierra Leone	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Somalia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Sudan	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Swaziland	x	ADx	ADTBx	ADTBrsx
Sydafrikanske Rep.		ADx	ADTBx	ADTBrsx
Tanzania	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Tchad	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Togo	AGX	AGDM*X	AGDM*TBX	AGDM*TBrsX
Tunesien		AD	ADTB	ADTBrs
Uganda	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX
Zambia	AX	ADMX	ADMTBX	ADMTBrSX
Zimbabwe	X	ADX	ADTBX	ADTBrsX
Harare, Bulawayo		AD	ADTB	ADTBrs
Ækvatorial Guinea	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBrSX

ASIEN:

Afghanistan	AD	ADX ⁵ ₁₁	ADTBX ⁵ ₁₁	ADTBrsX ⁵ ₁₁
Arabiske Emirater		AD	ADTB	ADTBrs
Armenien	D	ADv ⁶ ₁₀	ADTBv ⁶ ₁₀	ADTBrsv ⁶ ₁₀
Azerbajjan	D	ADv ⁶ ₁₀	ADTBv ⁶ ₁₀	ADTBrsv ⁶ ₁₀

A:	Hepatitis A	G:	Gul feber	r:	Rabies	Q:	Klorokin
B:	Hepatitis B	J:	Japansk encephalitis	s:	Tuberkulose	U:	Klorokin + proguanil
D:	Difteri	M:	Meningokok A+C	T:	Tyfus	X:	Meflokin/Malarone/doxycyklin
f:	FSME/TBE	M*:	Meningokok A+C+W135+Y	V:	Myggstiksprøylakse	Z:	Doxycyklin/Malarone

Koleravaccination

Koleravaccination kan overvejes til korttidsrejsende som beskyttelse mod rejsediarré forårsaget af enterotoxin-producerende E. coli (ETEC), EPI-NYT 44/98.

Særlige myndighedskrav

Ophold/transit i lande, hvor gul feber kan forekomme, kan medføre vaccinationskrav senere på rejsen (gul feberkort, EPI-NYT 24/04).

Meningokokvaccination mod gruppe A+C+W135+Y kræves ved pilgrimsrejse til Saudi-Arabien, for børn allerede fra 3-måneders alderen, EPI-NYT 50/04.

Malariaprofylakse

Vigtigst er primær forebyggelse af myggestik med balsam/net/spray. Her omtales fem forskellige medikamentelle profylakseregimer:

Klorokin anvendes ved lav risiko for falciparum-malaria eller ved høj følsomhed for klorokin. Midlet tåles af gravide og børn.

Klorokin+proguanil anvendes ved høj risiko for falciparum-malaria med nedsat følsomhed for klorokin. Midlerne tåles af gravide og børn.

Meflokin er effektiv over for stammer af P. falciparum med resistens mod andre malaria-midler.

Meflokin er kontraindiceret til gravide, og graviditet bør undgås de første 3 måneder efter meflokinindtagelse.

Meflokin bør ikke anvendes profylaktisk til børn under 3 måneder, eller som vejer under 5 kg, ej heller til personer med epilepsi eller tidligere neuropsykiatrisk lidelse.

Når meflokin ikke kan anvendes, kan doxycyklin eller Malarone anvendes alternativt.

Doxycyklin er effektivt over for stammer af P. falciparum med resistens mod andre malaria-midler. Doxycyklin er kontraindiceret til gravide og børn under 12 år, EPI-NYT 19/05.

	Gr 1	Gr 2	Gr 3	Gr 4
Bahrain		A	ADTB	ADTBs
Bangladesh	A	AX	ADJ ⁷ ₁₂ MTBr X	ADJ ⁷ ₁₂ MTBr sX
Bhutan	A	Ax	ADJ ⁶ ₁ MTBr x	ADJ ⁶ ₁ MTBr sx
Brunei		A	ADJTB	ADJTBS
Cambodia	A	AZ	ADJ ⁵ ₁₀ TBr Z	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sZ
Cypern		A	ADT	ADTB
Filippinerne		Ax	ADJTB x	ADJTBr sx
Georgien	D	ADv ⁷ ₁₀	ADTBv ⁷ ₁₀	ADTBrsv ⁷ ₁₀
Indien, nord	v	Au	ADJ ⁷ ₁₂ TBr u	ADJ ⁷ ₁₂ MTBr su
Assam	v	AX	ADJ ⁷ ₁₂ TBr X	ADJ ⁷ ₁₂ MTBr sX
Indien, syd	v	Au	ADJTB u	ADJTBr su
Indonesien		AX	ADJTB X	ADJTBr sX
Irian Jaya	X	AX	ADJTB X	ADJTBr sX
Bali, Java (turistomr.)		A	ADJTB	ADJTBS
Irak		Aq ⁵ ₁₁	ADTBq ⁵ ₁₁	ADTBrsq ⁵ ₁₁
Iran		Ax ³ ₁₁	ADTBx ³ ₁₁	ADTBrsx ³ ₁₁
Israel		A	ADTB	ADTB
Japan			ADJ ⁴ ₁₀ T	ADJ ⁴ ₁₀ TB
Jordan		A	ADTB	ADTB
Kazakstan	D	AD	ADTB	ADTB
Kina, nord for 25. br.grad		Aq ⁵ ₁₂	ADJ ⁵ ₉ TBq ⁵ ₁₂	ADJ ⁵ ₉ TBrqs ⁵ ₁₂
Kina, syd for 25. br.grad		Aq	ADJ ⁴ ₁₀ TBq	ADJ ⁴ ₁₀ TBrsq
Hainan, Yunnan	X	AX	ADJ ⁴ ₁₀ TBr X	ADJ ⁴ ₁₀ TBr sX
Hong Kong		A	ADTB	ADTB
Macao (Port)		A	ADTB	ADTB
Kirgisien	D	ADv ⁶ ₁₀	ADTBv ⁶ ₁₀	ADTBrsv ⁶ ₁₀
Kuwait		A	ADTB	ADTB
Laos	A	AX	ADJ ⁵ ₁₀ TBr X	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sX
Libanon		A	ADTB	ADTB
Malaysia inkl. Sabah og Sarawak		Ax	ADJTB x	ADJTBr sx
Maldiverne		A	ADTB	ADTB
Mongolske Rep.		A	ADTB	ADMTB
Myanmar (Burma)	A	AZ	ADJ ⁵ ₁₀ MTBr Z	ADJ ⁵ ₁₀ MTBr sZ
Nepal	A	Au	ADJ ⁷ ₁₂ TBr u	ADJ ⁷ ₁₂ MTBr su
Nordkorea	A	Av	ADJ ⁵ ₁₀ TBr v	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sv
Oman		A	ADTB	ADTB
Pakistan	X	AX	ADJ ⁶ ₁ TBr X	ADJ ⁶ ₁ TBr sX
Qatar		A	ADTB	ADTB
Saudi Arabien		Ax	ADTB x	ADTB sx
Mekka (Haj)	M*	AM*	ADM*TB	ADM*TB
Singapore		A	ADTB	ADTB
Sri Lanka		Au	ADJTB u	ADJTBr su
Sydkorea		Av	ADJ ⁷ ₁₀ TBr v	ADJ ⁷ ₁₀ TBr sv
Syrien		Av ⁵ ₁₀	ADTBv ⁵ ₁₀	ADTBrsv ⁵ ₁₀
Taiwan		A	ADJ ⁴ ₁₀ TB	ADJ ⁴ ₁₀ TBs
Tajikistan	D	ADu ⁶ ₁₀	ADTBu ⁶ ₁₀	ADTBrsu ⁶ ₁₀
Thailand		Az	ADJ ⁵ ₁₀ TBr z	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sz
alm. turistområder		Av	ADJ ⁵ ₁₀ TBr v	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sv
Turkmenistan	D	ADv ⁶ ₉	ADTBv ⁶ ₉	ADTBrsv ⁶ ₉
Tyrkiet		Aq ⁵ ₉	ADTq ⁵ ₉	ADTBrsq ⁵ ₉
alm. turistområder		A	ADT	ADTB
Uzbekistan	D	ADv	ADMTBv	ADMTBrsv
Vietnam		Az	ADJ ⁵ ₁₀ TBr z	ADJ ⁵ ₁₀ TBr sz
Yemen	A	AX	ADTB X	ADTBrs X
Øst Timor	X	AX	ADJTB X	ADJTBr sX

A: Hepatitis A
B: Hepatitis B
D: Difteri
f: FSME/TBE

G: Gul feber
J: Japansk encephalitis
M: Meningokok A+C
M*: Meningokok A+C+W135+Y

r: Rabies
s: Tuberkulose
T: Tyfus
V: Myggestiksprofylakse

Q: Klorokin
U: Klorokin + proguanil
X: Meflokin/Malarone/doxycyklin
Z: Doxycyklin/Malarone

Malarone er effektivt over for stammer af *P. falciparum* med resistens mod andre malariamidler. Malarone bør så vidt muligt ikke anvendes til gravide og kan ikke anbefales til ammende kvinder, EPI-NYT 51/98 og 19-20/02. Behandling af børn, EPI-NYT 19-20/99 og 19/05.

Selvbehandling af malaria

Ved ophold i længere tid i risikoområder, hvor lægehjælp eller medicin ikke kan forventes at være tilgængelig, kan der medgives medicin til selvbehandling. Der bør vælges et middel, der ikke er indgået i profylaksen:

Har man anvendt klorokin evt. kombineret med proguanil, foreslås meflokin eller Malarone.

Kinin bør kun undtagelsesvist anvendes til selvbehandling, hvis meflokin er anvendt til primær profylakse, EPI-NYT 19/03. I så fald kan tages Malarone. Alternativt kan anvendes Artemisinin, der anvendes til behandling i dele af Afrika og Asien. Præparatet er ikke registreret i Danmark. Halofantrin findes i mange lande, men bør ikke anvendes, EPI-NYT 25/95.

Rejsemedicin på Internettet

Aktuel information om udbrud og mere detaljeret information om de enkelte lande og sygdomme kan søges på følgende adresser:

www.who.int/csr/don/en

www.who.int/ith

www.cdc.gov/travel

www.promedmail.org/pls/askus/f?p=2400:1000

www.um.dk/da/menu/Borgerservice/FoerRejsen/Rejsevejledninger

(P. H. Andersen, Epidemiologisk afd.)

8. juni 2005