

Coronarestriktioner under covid-19-epidemien (februar 2020 til marts 2022)

	2020												2021												2022	
	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	
Covid-19-status	Samfundskritisk sygdom (SKS)																									
Forsamlingsforbud (antal personer som maksimalt må samles)		10	30/50	100	50	50	10				5	5	10	25/50	100	250										
Indendørs																										
Udendørs		10						10			5	10	50	75/100												
Private hjem (anbefaling)		10						10			5	5														
Uddannelse^a																										
Indskoling (0.-3. klasse)																										
Mellemtrin (4.-5. klasse)																										
Udskoling (6.-10. klasse)																										
Ungdomsuddannelse																										
Videregående uddannelse																										
Arbejdspladser^b																										
Offentlige																										
Private (anbefaling)																										
Offentlige steder^c																										
Dagligvarebutikker																										
Udvalgswarebutikker																										
Indkøbscentre																										
Restauranter																										
Bar/nightklubber																										
Indendørs kulturinstitutioner																										
Biblioteker																										
Folkekirken og andre trossamfund																										
Offentlig transport (bus, tog, metro osv.)																										
Sport^d																										
Indendørs sportsaktiviteter																										
Udendørs sportsaktiviteter																										
Foreningsidræt																										



Åben (uden restriktioner)

Åben med restriktioner

Nedlukning

Kilde: Munch, P. K., Espenhain, L., Hansen, C. H., Krause, T. G., & Ethelberg, S. (2022). Case-control study of activities associated with SARS-CoV-2 infection in an adult unvaccinated population and overview of societal COVID-19 epidemic counter measures in Denmark. *PLoS one*, 17(11), e0268849. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0268849>

Coronarestriktioner under covid-19-epidemien (februar 2022 til marts 2022).
Uddannelse:

Den 16. marts 2020 blev elever og studerende på alle uddannelsesinstitutioner hjemsendt.

Fra den 15. april 2020 kunne 0.-5. klasse på grundskoler og 3.g. og 2. hf-klasser på ungdomsuddannelser vende tilbage til fysisk fremmøde.

Fra den 18. maj 2020 kunne 6.-10. klasse og ungdomsuddannelser vende tilbage til fysisk fremmøde.

Fra den 27. maj 2020 kunne videregående uddannelser afvikle mundtlige eksamener fysisk samt genoptage undervisningsaktiviteter, der krævede fysisk fremmøde.

Fra den 22. juni 2020 kunne videregående uddannelsesinstitutioner vende tilbage til fysisk fremmøde.

Fra den 29. oktober 2020 måtte personale i grundskolen bære visir, mens der blev indført krav om delvist brug af mundbind eller visir på ungdomsuddannelser, voksenuddannelser og videregående uddannelser.

Fra den 16. december 2020 blev elever fra 5. klasse og opefter, elever på ungdomsuddannelser samt studerende på videregående uddannelser hjemsendt.

Fra den 21. december 2020 blev elever i 0.-4. klasse hjemsendt.

Fra den 8. februar 2021 kunne elever i 0.-4. klasse vende tilbage til fysisk fremmøde.

Fra den 1. marts 2021 kunne alle afgangselever i grundskoler samt på ungdomsuddannelser og voksenuddannelser vende tilbage til 50% fysisk fremmøde (dvs. hver anden uge) i Nord- og Vestjylland, samt fuld genåbning af grundskoler, ungdomsuddannelser og videregående uddannelser på Bornholm.

Fra den 15. marts 2021 blev det muligt for elever i 5.-8. klasse og elever i afgangsklasser, som ikke allerede var tilbage til 50% fysisk fremmøde, at deltage i udendørsundervisning én gang om ugen. For afgangselever i Jylland, på Fyn og i Vest- og Sydsjælland, blev det muligt at vende tilbage til 50% fysisk fremmøde. På ikke-brofaste øer, kunne elever i grundskolen vende tilbage til 100% fysisk fremmøde. Personale og elever over 12 år blev kraftigt opfordret til at lade sig teste to gange om ugen. For elever og studerende på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser blev der indført krav om test to gange om ugen.

Fra den 22. marts 2021 blev det muligt for afgangselever og elever på ungdomsuddannelser i Region Hovedstaden (fraset Bornholm) at vende tilbage til 50% fysisk fremmøde.

Fra den 6. april 2021 kunne elever i 5.-8. klasse vende tilbage til 50% fysisk fremmøde. Afgangsstuderende på videregående uddannelser med mange praksiselementer kunne vende tilbage til 50% fysisk fremmøde, mens alle andre studerende på videregående uddannelser kunne vende tilbage til 20% fysisk fremmøde. Det var forsat et krav at blive testet to gange om ugen på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser.

Fra den 21. april 2021 kunne afgangselever vende tilbage til 80% fysisk fremmøde, mens studerende på videregående uddannelser (med undtagelse af studerende i Københavns By, Københavns Omegn samt Øst- og Nordsjælland), kunne vende tilbage til 30% fysisk fremmøde med mulighed for udendørs undervisning. Elever i 5.- 8. klasse fik mulighed for at gennemføre udendørs undervisning i de uger, hvor indendørs undervisning ikke kunne finde sted.

Fra den 6. maj 2021 kunne elever i 5.-8. klasse samt afgangselever i grundskoler samt på ungdoms- og voksenuddannelser samt alle elever på erhvervsuddannelserne vende tilbage til 100% fysisk fremmøde. De særlige restriktioner i Københavns By, Københavns Omegn samt Øst- og Nordsjælland ophørte.

Fra den 21. maj 2021 kunne alle studerende vende tilbage til 100% fysisk fremmøde med en række smitteforebyggende tiltag, herunder anbefalinger og krav om test.

Fra den 29. november 2021 blev coronapas indført på ungdomsuddannelser og videregående uddannelsesinstitutioner for elever, kursister, deltagere, personale og besøgende.

Fra den 15. december 2021, blev alle elever i grundskolen hjemsendt (online undervisning).

Fra den 19. december 2021 blev det et krav for elever, studerende og ansatte at bære mundbind på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser, når de bevægede sig rundt på institutionen og opholdte sig på fællesarealer.

Fra den 3. januar 2022 blev det anbefalet, at elever og studerende på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser skulle testes to gange om ugen.

Fra den 5. januar 2022 kunne elever i grundskolen vende tilbage til 100% fysisk fremmøde, med opfordring om at elever og personale blev screeningstestet to gange om ugen, fx med hjemme(antigen)tests.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

▫ **Arbejdspladser:**

Fra den 13. marts 2020 blev alle offentligt ansatte, der ikke varetog kritiske funktioner, hjemsendt. Private arbejdsgivere blev opfordret til at sikre, at flest muligt arbejdede hjemmefra, afspadserede eller afholdte ferie under iagttagelse af opretholdelse af kontraktmæssige forpligtelser, f.eks. eksport og leverancer.

Fra den 14. april 2020 kunne ansatte i private virksomheder vende tilbage til fysisk tilstedeværelse. Dog var det anbefalet, at ansatte i det private arbejdede hjemmefra, hvis det var muligt.

Fra den 27. maj 2020 kunne ansatte i det offentlige i Jylland og på Fyn vende tilbage til fysisk tilstedeværelse.

Fra den 15 juni 2020 kunne offentlige ansatte på Sjælland vende tilbage til fysisk tilstedeværelse. Dog opfordring til, at man så vidt muligt fortsat anvendte hjemmearbejde og forskudte mødetider.

Fra den 19. september 2020 blev private og offentlige ansatte opfordret til at arbejde hjemmefra i det omfang, det var muligt og hensigtsmæssigt.

Fra den 21. maj 2021 startede udfasningen af opfordring til hjemmekontorer, således at 20% af ansatte på både offentlige og private arbejdspladser kunne vende tilbage til fysisk tilstedeværelse.

Fra den 14. juni 2021 blev det anbefalet, at ikke-tidligere smittede eller vaccinerede personer, der mødte fysisk ind på arbejde, blev testet én gang ugentligt.

Fra den 1. august 2021 kunne 100% af ansatte, både offentligt og privat, vende tilbage til deres arbejdspladser.

Fra den 26. november 2021 skulle medarbejdere på statslige arbejdspladser kunne fremvise gyldigt coronapas, når de mødte fysisk ind på arbejdspladsen.

Fra den 10. december 2021 blev der opfordret til udstrakt brug af hjemmearbejde på både offentlige og private arbejdspladser.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

◦ **Offentlige steder:**

Supermarkeder, udvalgswarebutikker og indkøbscentre:

Fra den 18. marts 2020 blev der indført et midlertidigt forbud mod at holde åbent i storcentre, stormagasiner, overdækkede arkader mv.

Fra den 11. maj 2020 kunne storcentre genåbne under retningslinjer om ansvarlig indretning, som bl.a. skulle sikre, at kunder og besøgende kunne holde afstand til hinanden.

Fra den 29. oktober 2020 indførtes et krav om brug af mundbind eller visir i detailhandlen. Derudover indførtes et forbud mod salg af alkohol efter kl. 22.00 samt et krav om synligt opsynspersonale i butikker på over 2.000 m².

Fra den 17. december 2020 til den 3. januar 2021 skulle indkøbscentre, stormagasiner, arkader og basarer samt udvalgswarebutikker som byggemarkeder, boligforretninger mv. på 5000 m² eller derover holde lukket.

Fra den 25. december 2020 skulle alle udvalgswarebutikker, herunder butikker under 5000 m², holde lukket.

Fra den 1. marts 2021 måtte udvalgswarebutikker genåbne med restriktioner (skærpede kvadratmeterkrav og tidsbestilling).

Fra den 13. april 2021 måtte indkøbscentre, stormagasiner, arkader mv. med et areal under 15.000 m² genåbne.

Fra den 21. april 2021 måtte alle indkøbscentre, stormagasiner mv. genåbne.

Fra den 14. juni 2021 var der ikke længere krav om mundbind eller visir i supermarkeder, butikker og detailhandlen.

Fra den 29. november 2021 indførtes krav om mundbind eller visir for kunder i detailhandlen og indkøbscentre (ansatte undtaget for kravet).

Fra den 19. december 2021 indførtes krav om brug af mundbind eller visir for ansatte samt krav om gyldigt coronapas og skærpede kvadratmeterkrav.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

Restauranter og barer/natklubber:

Fra den 18. marts 2020 indførtes et midlertidigt forbud mod at holde åbent i natklubber, diskoteker, barer, værtshuse, vandpibecaféer mv. Derudover indførtes et midlertidigt forbud mod at modtage gæster i restauranter og på caféer mv.

Fra den 18. maj kunne restauranter, caféer og lign. servere under nærmere retningslinjer bl.a. vedrørende åbningstid, fysisk afstand mv.

Fra august 2020 blev den tilladte åbningstid for restauranter og barer udvidet (fra kl. 00.00 til 02.00).

Fra den 19. August 2020 skulle alle caféer, restauranter og barer lukke for gæster kl. 22.00, og alle gæster og ansatte skulle bære mundbind medmindre de sad ned.

Fra den 16. december 2020 skulle alle serveringssteder (restauranter, caféer, barer mv.) holde lukket for servering (til indtagelse på serveringsstedet).

Fra den 21. april 2021 måtte restauranter, caféer mv. genåbne (åbningstid mellem kl. 05.00 og 23.00) med restriktioner (krav om gyldigt coronapas, forudgående bordbestilling, arealkrav og brug af mundbind/visir, når kunden ikke sad ned).

Fra den 11. juni 2021 blev åbningstiden for restauranter, caféer mv. udvidet til kl. 24.00.

Fra den 14. juni 2021 var der ikke længere krav om brug af mundbind eller visir ved indendørservering.

Fra den 15. juli 2021 blev åbningstiden for restauranter, caféer mv. udvidet til kl. 02.00.

Fra den 1. september 2021 blev alle restriktioner for restauranter, caféer mv. afskaffet og natklubber, diskoteker og lign. kunne genåbne med krav om gyldigt coronapas.

Fra den 12. november 2021 indførtes krav om gyldigt coronapas på indendørs serveringssteder og på natklubber, diskoteker og lign.

Fra den 10. december 2021 skulle natklubber, diskoteker og lign. holde helt lukket. Caféeer, restauranter og lign. skulle lukke kl. 24.00 og derudover indførtes krav om mundbind/visir på indendørs serveringssteder (ikke gældende for siddende gæster og ansatte med gyldigt coronapas).

Fra den 19. december 2021 skulle caféeer, restauranter og lign. lukke kl. 23.00, personale med kundekontakt skulle bære mundbind (uanset coronapas), og der indførtes arealkrav for hhv. siddende og stående gæster.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

Offentlig transport:

Fra den 16. marts 2020 blev der anbefalet begrænset brug af offentlig transport og pladsreservation var påkrævet i fjern- og regionaltoget.

Fra den 31. juli 2020 anbefalede Sundhedsstyrelsen brug af mundbind/visir i myldretiden.

Fra den 22. august 2020 indførtes krav om brug af mundbind/visir i den offentlige transport på alle tider af døgnet.

Fra den 14. juni 2021 bortfaldt krav om mundbind/visir i den offentlige transport for siddende passagerer.

Fra den 1. september 2021 bortfaldt krav om mundbind/visir i den offentlige transport for stående passagerer.

Fra den 29. november 2021 indførtes krav om mundbind/visir for alle passagerer i den offentlige transport.

Fra den 19. december 2021 indførtes krav om gyldigt coronapas for passagerer på fjerntog og -busser.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

Biblioteker, indendørs kulturinstitutioner, folkekirken og andre trossamfund:

Fra den 13. marts 2020 blev alle indendørs offentlige kulturinstitutioner, biblioteker, folkekirkens kirkebygninger og aktiviteter i sognegårde mv. lukket.

Fra den 18. maj 2020 kunne biblioteker åbne for ind- og udlån af bøger og folkekirken og andre trossamfund kunne åbne. Genåbningen af folkekirken og andre trossamfund kunne ske under gældende indendørsrestriktioner. Ved udendørs aktiviteter skulle gældende forsamlingsforbud overholdes bortset fra ved begravelser og bisættelser.

Fra den 1. marts 2021 blev restriktioner ifm. udendørs kulturaktiviteter udfaset.

Fra den 22. marts 2021 blev der åbnet for udendørs gudstjenester med op til 50 personer.

Fra den 19. december 2021 indførtes arealkrav samt krav om mundbind for ikke-siddende deltagere i folkekirken og andre trossamfund, samt indførelse af coronapas ved gudstjenester, fredagsbøn og religiøse handlinger.

Fra den 16. januar 2022 kunne indendørs kulturinstitutioner genåbne med krav om brug af mundbind. Derudover bortfaldt arealkravet i folkekirkens bygninger og andre trossamfund.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark og de sidste restriktioner blev afskaffet.

• **Sportsaktiviteter:**

Fra den 18. marts 2020 indførtes et midlertidigt forbud mod indendørs og udendørs sportsfaciliteter.

Fra den 18. maj 2020 kunne udendørs idræts- og foreningsliv genåbnes.

Fra den 8. juni 2020 kunne indendørs idræts- og foreningsliv genåbnes.

Fra den 26. oktober 2020 indførtes et loft på forsamlinger på 10 personer.

Fra den 16. december 2020 blev indendørsarealer lukket for offentligheden.

Fra den 1. marts 2021 blev forsamlingsforbuddet hævet til 25 personer for udendørs idræts- og foreningsaktiviteter.

Fra den 22. marts 2021 blev forsamlingsforbuddet hævet til 50 personer for udendørs idræt- og foreningsaktivitet.

Fra den 21. maj 2021 kunne alle sportsaktiviteter genåbne med krav om gyldigt coronapas.

Fra den 10. september 2021 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark, og de daværende restriktioner bortfaldt.

Fra den 19. december 2021 indførtes krav om brug af mundbind indendørs samt gyldigt coronapas.

Fra den 1. februar 2022 var covid-19 ikke længere kategoriseret som samfundskritisk sygdom i Danmark, og de sidste restriktioner blev afskaffet.

Rejserestriktioner:

Under pandemien indførte Udenrigsministeriet flere restriktioner ifm. rejser som bl.a. karantæne og coronapas. Derudover var alle ikke-nødvendige rejser i hele verden i perioder frarådet. Disse anbefalinger og restriktioner er ikke kortlagt her, da de var afhængige af rejsedestinationen.

Coronapas:

Fra den 6. april 2021 indførtes coronapas som en del af genåbningen af samfundet. Ved gyldigt coronapas forstås dokumentation for en af følgende: I) Et gennemført vaccinationsforløb mod covid-19. II) Et negativt resultat af en covid-19-test (RT-PCR SARS-CoV-2 eller antigenest), der højst er 72 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test, der er mindst 14 dage og højst 12 uger gammel.

Fra den 21. april 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Et gennemført vaccinationsprogram mod covid-19. II) Et negativt resultat af en covid-19 test (RT-PCR SARS-CoV-2 eller antigenest), der højst er 72 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2

dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 6 måneder gammel.

Fra den 21. maj 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 7 måneder. II) Et negativt resultat af en covid-19 test (RT-PCR SARS-CoV-2- eller antigenest), der højst er 72 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 8 måneder gammel.

Den 28. maj 2021 blev den danske "coronapas app" introduceret.

Fra den 1. juli 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 7 måneder. II) Et negativt resultat af en officiel RT-PCR SARS-CoV-2 test, der er højst 96 timer gammel eller et negativt resultat af en officiel antigenest, der er mindst 72 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 8 måneder gammel.

Fra den 7. juli 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 12 måneder. II) Et negativt resultat af en officiel RT-PCR SARS-CoV-2 test, der er højst 96 timer gammel eller et negativt resultat af en officiel antigenest, der er mindst 72 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 12 måneder gammel.

Fra den 29. november 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 12 måneder. II) Et negativt resultat af en officiel RT-PCR SARS-CoV-2 test, der er højst 72 timer gammel eller et negativt resultat af en officiel antigenest, der er mindst 48 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 12 måneder gammel.

Fra den 8. december 2021 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 7 måneder. Efter revaccination (3. stik) var passet igen gyldigt umiddelbart efter vaccination. II) Et negativt resultat af en officiel RT-PCR SARS-CoV-2 test, der er højst 72 timer gammel eller et negativt resultat af en officiel antigenest, der er mindst 48 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 14 dage og højst 12 måneder gammel.

Fra den 16. januar 2022 opnås et gyldigt coronapas på en af følgende måder: I) Vaccination: fra 14 til 42 dage efter første vaccinationsdosis eller umiddelbart efter anden dosis (mRNA vacciner). Efter gennemført vaccinationsforløb var coronapasset gyldigt i 5 måneder. Efter revaccination (3.

stik) var passet igen gyldigt umiddelbart efter vaccination. II) Et negativt resultat af en officiel RT-PCR SARS-CoV-2 test, der er højst 72 timer gammel eller et negativt resultat af en officiel antigen test, der er mindst 48 timer gammel. III) Tidligere infektion med SARS-CoV-2 dokumenteret ved et positivt resultat af en covid-19-test (PCR), der er mindst 11 dage og højst 5 måneder gammel.