



De 5 buffet bud

1. Tag ikke med fingrene! Brug de gafler og skeer, der er lagt frem, og giv køkkenet besked, hvis de er faldet ned i maden.
2. Vask hænderne grundigt med sæbe - både efter toiletbesøg, og inden du stiller dig i kø til buffeten.
3. Hold om brødet med et klæde, når du skærer det.
4. Skift tallerken! Tag en ny tallerken, når du tager en ny portion.
5. Sidst, men ikke mindst - bliv hjemme, hvis du er syg med opkast og diarré.



Norovirus

Flere tusinde danskere bliver hvert år smittet med norovirus. Mange af dem bliver smittet ved en buffet.

Norovirus-infektion er en af de mest almindelige årsager til akut maveonde. Den viser sig typisk som pludselig opstået kvalme, opkastning og diarré.

Norovirus er meget smitsomt, og giver ofte anledning til udbrud. Virus overføres typisk fra et andet menneske, som regel via en overflade, man rører ved eller en fødevare.

